



การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ แบบต่อเนื่องชนิดพกติดตัว



เครื่องบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจแบบต่อเนื่องชนิดพกติดตัว

จัดทำโดย

หน่วยหัวใจและหลอดเลือด

โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

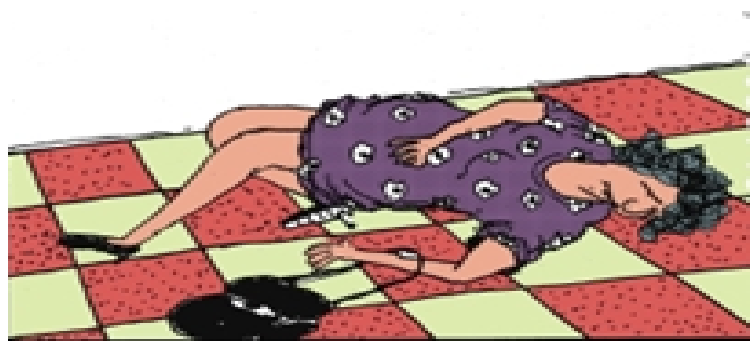
การบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจแบบต่อเนื่อง ชนิดพกติดตัว

เป็นการติดเครื่องเทปบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจไว้กับตัวผู้ป่วย 24, 48, 72 ชั่วโมง หรือ 7 วัน เพื่อให้ทราบว่กิจกรรมต่างๆในระยะเวลาอันนั้นมีผลต่อการเปลี่ยนแปลงของคลื่นไฟฟ้าหัวใจหรือไม่ เมื่อครบกำหนดเวลาจึงนำเทปที่บันทึกไว้มาแปรผลโดยเข้าเครื่องคอมพิวเตอร์เพื่อวิเคราะห์ข้อมูลดูความผิดปกติของคลื่นไฟฟ้าหัวใจและส่งให้แพทย์เจ้าของไข้อ่านผลการตรวจ ระหว่างที่ติดเครื่องผู้ป่วยสามารถกลับไปพักที่บ้าน หรือทำงานได้ตามปกติ การตรวจชนิดนี้จะตรวจในผู้ป่วยที่สงสัยว่าหัวใจอาจมีความผิดปกติ ขณะที่ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ และไม่มีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะขณะมาพบแพทย์



ประโยชน์ของการตรวจ

การตรวจวิธีนี้เหมาะสำหรับ ผู้ป่วยที่มีอาการดังต่อไปนี้ ใจสั่นผิดปกติเป็นครั้งคราว หน้ามืดคล้ายจะเป็นลม เวียนศีรษะ วูบหมดสติ ใจเต้นแรงผิดปกติเป็นประจำ แต่ขณะมาพบแพทย์ไม่มีอาการและตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ แล้วไม่พบความผิดปกติ



การเตรียมตัวก่อนตรวจ

ก่อนการติดอุปกรณ์ผู้ป่วยควรจะอาบน้ำก่อน มาพบแพทย์ตามนัดเพราะหลังการติดอุปกรณ์ห้ามอาบน้ำและชุดอุปกรณ์การตรวจห้ามเปียกน้ำ บริเวณหน้าอกตำแหน่งที่จะติดแผ่นนำกระแสไฟฟ้าถ้ามีขนอาจจะต้องโกนขนออกเพื่อป้องกันไม่ให้แผ่นนำกระแสไฟฟ้าเลื่อนหลุด

วิธีตรวจ

ผู้ป่วยจะได้รับการติดแผ่นนำกระแสไฟฟ้า และสายนำกระแสไฟฟ้าบริเวณผนังทรวงอกด้านหน้า 5 จุด สายเหล่านี้ จะถูกนำไปต่อเข้ากับเครื่องบันทึกขนาด เล็ก เจ้าหน้าที่จะให้คำแนะนำเรื่องการทำกิจวัตร การ จดบันทึก และ การใช้เครื่อง ซึ่งจะไม่ยุ่งยากซับซ้อน และเมื่อครบ 24 ชั่วโมงหรือตามระยะเวลาที่กำหนด ท่านจะต้อง กลับมาพบเจ้าหน้าที่เพื่อถอดเครื่องออก พร้อมแบบบันทึกอาการเพื่อจะได้นำผลการตรวจมา วิเคราะห์ผลแล้วแพทย์จะแจ้งผลการตรวจให้ท่านทราบ



การจดบันทึกขณะใช้เครื่อง

- บันทึกวันและเวลา พร้อมกิจกรรมที่ทำให้เกิดอาการผิดปกติ
- บันทึกอาการที่คุณรู้สึกและสิ่งที่คุณกำลังทำอยู่ในขณะนั้น
- บันทึกเวลาที่คุณทานยา

การปฏิบัติตัวขณะใช้เครื่อง

1. พยายามนอนในท่านอนหงาย

2. ระวังอย่าให้แผ่นนำกระแสไฟฟ้า (electrode) หลุด ถ้ามีการหลุดให้ติดใหม่ในตำแหน่งเดิมหรือแจ้งเจ้าหน้าที่ให้ติดใหม่ทันที

3. ถ้าสายเคเบิลหลุดจากตัวเครื่องบันทึกห้ามใส่เข้าที่เดิมให้นำกลับมาที่โรงพยาบาลเพื่อพบเจ้าหน้าที่

4. ระวังเครื่องตกกระแทก หรืออย่าให้เปียกน้ำ

5. ห้ามอาบน้ำให้เช็ดตัวแทน

6. ห้ามออกกำลังกายที่มีการเคลื่อนไหวของแขนมากจะมีผลต่อการนำกระแสไฟฟ้าได้

7. ขณะที่พกเครื่องติดตัวไว้อย่าเข้าใกล้ผ้าห่มไฟฟ้า บริเวณที่มีสนามแม่เหล็ก บริเวณที่มีเครื่องตรวจจับโลหะ และบริเวณที่มีสายไฟฟ้าแรงสูง เพราะอาจมีผลต่อการทำงานของเครื่องได้ ควรหลีกเลี่ยงการใช้เครื่องไฟฟ้าบางชนิด เช่น แปรงสีพื้นไฟฟ้า มิดโคนไฟฟ้า เป็นต้น แต่ถ้าใช้แล้วมีอาการผิดปกติให้บันทึกด้วย

8.เมื่อมีอาการ หน้ามืด ใจสั่น ให้กดปุ่มที่เครื่องตาม
ค่าแนะนำ 1 ครั้ง แล้วให้นอนพักและบันทึกอาการ
ผิดปกติลงในแบบบันทึกที่ให้มา

9.เมื่อครบตามเวลาที่กำหนดเอาเครื่องออกเจ้าหน้าที่
จะถอด เครื่องออกเพื่อนำข้อมูลไปแปลผล

10.ถ้ามีปัญหาให้โทรศัพท์ปรึกษาเจ้าหน้าที่
เบอร์โทรศัพท์ 043-363426



สายเคเบิล

ค่าตรวจ

ค่าตรวจ 2,400 บาท หรือผู้ที่ใช้สิทธิสุขภาพ
ถ้วนหน้า (บัตรทอง) , ประกันสังคม ระบบจ่ายตรง
สามารถใช้สิทธิได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายถ้ามีเอกสาร
สำหรับตรวจสอบสิทธิครบถ้วน

ขอขอบคุณนายแพทย์กัทรพงษ์ มกรเวส

ที่ช่วยตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหา