



การวิเคราะห์งานเรื่อง  
ศึกษาอาการและการจัดการอาการในผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดี  
ที่ได้รับยาเคมีบำบัดสูตร Cisplatin และ 5-fluorouracil

โดย  
นางสาวกนกกัญญา สุทธิสาร

หอผู้ป่วยเคมีบำบัด 5จ งานการพยาบาลบำบัดพิเศษ  
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

พ.ศ. 2566

## บทคัดย่อ

การวิเคราะห์งานครั้งนี้เป็นการศึกษาอาการและการจัดการอาการในผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด Cisplatin และ 5FU ในหอผู้ป่วยเคมีบำบัด 5จ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ กลุ่มเป้าหมายเป็นผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดในรอบที่ 1, 3 และ 6 จำนวน 10, 10 และ 10 ราย ตามลำดับ จำนวน 30 ราย ผลการวิเคราะห์งานพบว่า อาการภายหลังการได้รับยาเคมีบำบัดที่พบมากที่สุดภายใน 5 อันดับแรกได้แก่ อาการอ่อนเพลีย คลื่นไส้ เบื่ออาหาร แผลร้อนใน และนอนไม่หลับ ตามลำดับ อาการที่เกิดขึ้นในรอบที่ 1 พบมากอันดับที่ 1 คือ อาการเบื่ออาหาร ร้อยละ 80 รองลงมาได้แก่ อาการอ่อนเพลีย ร้อยละ 70 คลื่นไส้ ร้อยละ 60 ในรอบที่ 3 พบอาการอ่อนเพลีย ร้อยละ 90 รองลงมาได้แก่อาการผอมร่างและนอนไม่หลับ ร้อยละ 50 ในรอบที่ 6 พบอาการอ่อนเพลียมากที่สุด ร้อยละ 100 รองลงมาได้แก่ แผลร้อนใน ร้อยละ 70 ส่วนระดับความรุนแรงของอาการในรอบที่ 1 พบอาการอ่อนเพลียเกรด 2 มากที่สุด ร้อยละ 50 ในรอบที่ 3 พบอาการผอมร่างเกรด 1 มากที่สุด ร้อยละ 50 ส่วนในรอบที่ 6 พบอาการคลื่นไส้ เกรด 3 มากที่สุด ร้อยละ 50 สำหรับการจัดการอาการที่เกิดขึ้นผู้ป่วยจัดการกับอาการอ่อนเพลียโดยนอนพักร่วมกับการเดินออกกำลังกายมากที่สุด ร้อยละ 57.69 รองลงมาคือ การนอนพักอย่างเดียว ร้อยละ 34.62 อาการคลื่นไส้ จัดการอาการโดยรับประทานผลไม้รสเปรี้ยวร่วมกับการดื่มน้ำจืด และรับประทานผลไม้รสเปรี้ยวอย่างเดียว ร้อยละ 31.25 รองลงมาคือ รับประทานยาตามแพทย์สั่ง ร้อยละ 18.75 อาการเบื่ออาหารจัดการอาการโดยปรับเปลี่ยนอาหารเป็นรับประทานอาหารที่ชื่นชอบ ร้อยละ 60 รองลงมาคือรับประทานอาหารอ่อนร่วมกับการรับประทานผลไม้รสเปรี้ยว อาการแผลร้อนในจัดการอาการโดย บ้วนปากด้วยน้ำเกลือร่วมกับการทายาชา ร้อยละ 45.45 รองลงมาคือการบ้วนปากด้วยน้ำเกลืออย่างเดียว อาการนอนไม่หลับ จัดการอาการโดยการกินยานอนหลับมากที่สุด ร้อยละ 80 รองลงมาคือดูทีวีร่วมกับการเล่น social media และ การฟังธรรมะ ร้อยละ 10 จะเห็นได้ว่าส่วนใหญ่ผู้ป่วยเลือกใช้วิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชีวิตประจำวันซึ่งสามารถทำได้เองไม่ยุ่งยากซึ่งช่วยขจัดและบรรเทาอาการเพื่อให้สุขสบายขึ้นได้