

โครงการส่งเสริมกิจกรรม การทำความสะอาดมือ ในวันล้างมือโลก

Hand Washing Day 2019 "Clean hands for all "

1. ผู้รับผิดชอบโครงการ : คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ โรงพยาบาลศรีนครินทร์
และหน่วยควบคุมการติดเชื้อ งานบริการพยาบาล

2. หลักการและเหตุผล :

มาตรการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อทางการสัมผัสที่สำคัญ คือ การทำความสะอาดมืออย่างถูกต้อง ซึ่งเป็นวิธีการลดเชื้อจุลชีพบนมือที่สามารถปฏิบัติได้ง่าย ประหยัดค่าใช้จ่าย และมีประสิทธิภาพ อีกทั้งป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ โดยเฉพาะเชื้อดื้อยาต้านจุลชีพซึ่งเป็นปัญหาที่มีความสำคัญทั้งการติดเชื้อในโรงพยาบาลและชุมชน ซึ่งการแพร่กระจายเชื้อโดยการสัมผัส เกิดขึ้นได้ง่าย แต่การควบคุมการระบาดเป็นไปได้ยากจึงจำเป็นต้องดำเนินการรณรงค์การปฏิบัติการล้างมือของบุคลากรในโรงพยาบาลโรงพยาบาลศรีนครินทร์ เพื่อ กระตุ้นส่งเสริมการทำความสะอาดมืออย่างถูกต้องตาม 5 Moments ในบุคลากรทุกระดับ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ ในปี 2561-2562 ได้มีการประเมินการปฏิบัติในการทำความสะอาดมือของบุคลากร โรงพยาบาลศรีนครินทร์ พบว่าภาพรวมบุคลากรทำความสะอาดมือตามหลัก 5 moments ร้อยละ 87.4 โดยทำความสะอาดมือถูกต้องร้อยละ 80.7 เมื่อจำแนกตามแต่ละ moments พบว่าก่อนสัมผัสผู้ป่วย บุคลากรทำความสะอาดมือ ร้อยละ 59.8 โดย ทำความสะอาดมือถูกต้อง ร้อยละ 63.7 ซึ่งมีต่ำกว่าค่าเป้าหมาย อีกทั้งในปี 2562 พบว่าการระบาดของเชื้อดื้อยาชนิด CRE และการระบาดของเชื้อ Influenza ในหอผู้ป่วย ซึ่งการทำความสะอาดมือ จะทำให้ลดจำนวนเชื้อและลดการสัมผัสเชื้อลงได้ถึง 50 % ดังนั้นจึงต้องมีมาตรการที่เข้มงวดในการปฏิบัติสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ชาติในการควบคุมการแพร่กระจายเชื้อดื้อยา และหยุดเชื้อดื้อยาลงร้อยละ 50 ในปี 2564 และเพื่อให้สอดคล้องกับ WHO ที่ได้กำหนดทุกวันที่ 15 ตุลาคมของทุกปี เป็นวันล้างมือโลก

ดังนั้นคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ ร่วมกับงานบริการพยาบาล จึงได้จัดงานวันล้างมือโลก Hand Washing Day 2019 ภายใต้แนวคิด "Clean Hands for all" เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยและยั่งยืน

3. วัตถุประสงค์ เพื่อ

3.1 ส่งเสริม สนับสนุน ให้เห็นความสำคัญในเรื่องการทำความสะอาดมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่ และน้ำยาทำลายเชื้อ ครบ 7 ขั้นตอน ถูกต้องตามหลัก 5 Moments

3.2 สร้างความตระหนัก ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอนามัย การทำความสะอาดมือที่ถูกต้อง จนเกิดนิสัยรักสุขภาพ

3.3 ลดการสัมผัสเชื้อ และการแพร่กระจายของเชื้อเชื้อดื้อยา

4. ระยะเวลาในการดำเนินการ : วันที่ 15 ตุลาคม 2562 เวลา 08.30 - 15.00 น.

5. สถานที่ : ณ บริเวณหน้าร้านค้าสวัสดิการ ชั้น 1 อาคารผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศรีนครินทร์

6. กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรทุกระดับในโรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ จำนวน 200 คน

7. การดำเนินงานการจัดกิจกรรมวันล้างมือโลก 2562 : รูปแบบการจัดกิจกรรม ดังนี้

7.1 การเตรียมดำเนินการ:

- 7.1.1 เสนอโครงการวันล้างมือโลก ตามแผนยุทธศาสตร์และขออนุมัติ
- 7.1.2 จัดตั้งคณะทำงานและแต่งตั้งคณะกรรมการจัดงาน
- 7.1.3 จัดประชุมคณะทำงานชี้แจงการจัดกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลกและมอบหมายงาน
- 7.1.4 ประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรทุกระดับในโรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ เข้าร่วมกิจกรรม โดยงานประชาสัมพันธ์โรงพยาบาล ตั้งแต่วันที่ 8-15 ตุลาคม 2562
- 7.1.5 จัดทำโปสเตอร์ผลงานคุณภาพการส่งเสริมการทำความสะอาดมือของหน่วยงานต้นแบบ เพื่อนำเสนอเป็นโปสเตอร์ จัดนิทรรศการ
- 7.1.6 รณรงค์ กระตุ้นส่งเสริมการทำความสะอาดมือ โดยการประชาสัมพันธ์คำขวัญ และสื่อรณรงค์ การทำความสะอาดมือผ่านจอ LCD ประชาสัมพันธ์ของโรงพยาบาล ตั้งแต่วันที่ 8-18 ตุลาคม 2562
- 7.2 ชั้นดำเนินการ : จัดงานวันรณรงค์การล้างมือในวัน Hand Washing Day 2019 “Clean Hands for all” ในวันที่ 15 ตุลาคม 2562 เวลา 08.30 -15.00 น. 2562 ณ บริเวณหน้าร้านค้าสวัสดิการ ชั้น 1 อาคารผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศรีนครินทร์ โดยได้รับงบประมาณจากคณะแพทยศาสตร์ โดยมีกิจกรรมดังนี้
- 7.2.1 กล่าวรายงานการจัดงานโดย ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ (ประธาน ICC) กล่าวเปิดงานโดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีนครินทร์
- 7.2.2 ผู้บริหาร ผู้ร่วมงานทุกท่าน ร่วมกิจกรรมการทำความสะอาดมือที่ถูกต้อง 7 ขั้นตอน นำทีมโดย Role model of hand hygiene 2019
- 7.2.3 การแสดงประกอบเพลง 7 ท้า 5 Moments จากแผนกจักษุ โสต ศอ นาสิกและลาริงซ์
- 7.2.4 การแสดงรณรงค์การล้างมือ โดยนักศึกษาแพทย์และกลุ่มพนักงานเปล
- 7.2.5 ชมการแสดงนิทรรศการโปสเตอร์ Clean Hands for all ทดสอบประสิทธิภาพการทำความสะอาดมือ
- 7.2.6 ผู้บริหาร และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกท่าน ร่วมเดินรณรงค์กระตุ้นส่งเสริมกิจกรรมทำความสะอาดมือ โดยกำหนดทั้งหมด 4 ทีมดังนี้
- ทีมที่ 1 เดินรณรงค์ในแผนกผู้ป่วยนอกชั้น 1 และหน่วยตรวจผู้ป่วยนอกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน
- ทีมที่ 2 เดินรณรงค์บริเวณห้องตรวจและหอผู้ป่วย อาคาร สว.
- ทีมที่ 3 เดินรณรงค์บริเวณห้องตรวจและหอผู้ป่วย อาคาร กว.
- ทีมที่ 4 เดินรณรงค์บริเวณหอผู้ป่วย อาคารผู้ป่วย ก-จ

8. สรุปและประเมินผล : โครงการการล้างมือหลังจัดกิจกรรมรณรงค์ Clean Hands for all

9. งบประมาณ .:

- 9.1 ค่าอาหารว่างผู้มาร่วมกิจกรรม (200 คน X 30 บาท X1 มื้อ) = 6,000 บาท
- 9.2 ค่าอาหารกลางวันผู้ร่วมกิจกรรมและเดินรณรงค์การล้างมือ (100 คน X80 บาท) = 8,000 บาท
- 9.3 ค่าของที่ระลึกสำหรับการแสดงกิจกรรมบนเวที จำนวน 3 ทีมการแสดง = 1,300 บาท
- 9.4 ค่าอุปกรณ์จัดนิทรรศการในโครงการวันล้างมือโลก = 1,700 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 17,000 บาท

(หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)

10. สิ่งที่คาดว่าจะได้รับ :

- 10.1 บุคลากรมีความตระหนักในการทำความสะอาดมือให้ถูกวิธี และได้ครบขั้นตอนตามข้อบ่งชี้
- 10.2 เพื่อให้เป็นแบบอย่างที่ดีและเป็นวัฒนธรรมขององค์กรแก่สหสาขาวิชาชีพ
- 10.3 อัตราการติดเชื้อในโรงพยาบาลลดลงเมื่อเทียบกับก่อนจัดทำโครงการรณรงค์

11. สรุปผลและประเมินผล :

- 11.1 จากแบบประเมินผลการจัดโครงการวันล้างมือโลกฯ
- 11.2 จากผลประเมินการทำความสะอาดมือ



(นางอัมรา ศิริทองสุข)


ผู้เขียนโครงการ



(นางนุชจริย หอมนาน)

รองหัวหน้างานบริการพยาบาลฝ่ายคลินิกบริการ

ผู้เสนอโครงการ



(รองศาสตราจารย์สมศักดิ์ เขียมแก้ว)

รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลฝ่ายบริการทางการแพทย์

ปฏิบัติการแทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีนครินทร์

ผู้อนุมัติโครงการ

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมกิจกรรม การทำความสะอาดมือ ในวันล้างมือโลก

Hand Washing Day 2019 "Clean hands for all"

วันที่ 15 ตุลาคม 2562 เวลา 08.30 - 15.00 น.

ณ บริเวณหน้าร้านค้าสวัสดิการ ชั้น 1 อาคารผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศรีนครินทร์

เวลา	รายการ	วิทยากร
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน และ แจกอาหารว่าง	หน่วยควบคุมการติดเชื้อ
09.00 - 09.10 น.	กล่าวรายงาน	ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ (ประธาน ICC)
09.10 - 09.20 น.	กล่าวเปิดงาน	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีนครินทร์
09.20 - 09.45 น.	ผู้บริหาร ผู้ร่วมงานทุกท่าน ร่วมกิจกรรมการทำความสะอาดมือที่ถูกต้อง 7 ขั้นตอน	Role model of hand hygiene 2019
09.45 - 10.00 น.	การแสดงประกอบเพลง 7 ท่า 5 Moments	แผนกจักษุ โสต ศอ นาสิก และลาริงซ์
10.00 - 10.15 น.	การแสดงรณรงค์การทำความสะอาดมือ โดยนักศึกษาแพทย์ร่วมกับ บุคลากร PCU123	PCU123
10.15 - 10.30 น.	ชมการแสดงนิทรรศการโปสเตอร์ Clean Hands for all และทดสอบประสิทธิภาพการทำความสะอาดมือ	หน่วยควบคุมการติดเชื้อ หน่วยงานเจ้าของผลงานคุณภาพ
10.30 - 12.00 น.	ผู้บริหาร และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกท่าน ร่วมเดินรณรงค์กระตุ้นส่งเสริมกิจกรรมทำความสะอาดมือ ทีมที่ 1 เดินรณรงค์ในแผนกผู้ป่วยนอกชั้น 1 และ หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน ทีมที่ 2 เดินรณรงค์บริเวณห้องตรวจและหอผู้ป่วย อาคาร สว. ทีมที่ 3 เดินรณรงค์บริเวณห้องตรวจและหอผู้ป่วย อาคาร กว. ทีมที่ 4 เดินรณรงค์บริเวณหอผู้ป่วย อาคาร ผู้ป่วย ก-ฉ	คณะกรรมการICC และ คณะกรรมการICงานบริการ พยาบาล
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	หน่วยควบคุมการติดเชื้อ
13.00 -15.00 น.	ร่วมเดินรณรงค์กระตุ้นส่งเสริมกิจกรรมทำความสะอาดมือ (ต่อ)	คณะกรรมการICC และ คณะกรรมการICงานบริการพยาบาล