

ตัวอย่างที่ 3 Clinical Pathway
Uncomplicated Myocardial Infarction
St. Joseph's Medical Hospital Center

วันรับเข้ารักษาในโรงพยาบาล.....

วันจำหน่าย.....

การใช้สิทธิรักษาพยาบาล/การประกันสุขภาพ

- ข้าราชการ
- ประกันสังคม
- UC
- บริษัทประกันสุขภาพ (ระบุ).....
- อื่นๆ.....

DRG number:.....

กำหนดระยะเวลาอนโรงพยาบาล (Estimated LOS)..... วัน

	วันรับใหม่	Ward/ICU/CCU
เป้าหมายสำคัญในการดูแล ผู้ป่วย/ ผลลัพธ์	อาการเจ็บหน้าอกลดลง ___ advance directives ___ ผู้ป่วยบอกว่าเข้าใจสิทธิของผู้ป่วย ภายหลังได้รับคำอธิบาย ___ Lung clear ___ EKG ST wave ได้รับการแก้ไข	อาการเจ็บหน้าอกลดลง ___ O2 Sat > 90% ___ เริ่มฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย ___ การใช้ MI pathway ต่อเนื่อง ___ ไม่มีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะ ___ ระบบการไหลเวียนเลือดและ O2

	วันรับใหม่		Ward/ICU/CCU	
	___ Pulse Oxy > 90%		คงที่ (hemodynamic stable)	
การประเมินสภาวะสุขภาพ	___ ประเมิน risks/fall ครบถ้วน ___ ประเมินความต้องการการพยาบาล ___ ประเมินอาการเจ็บหน้าอก ___ ประเมินภาวะเลือดออกง่าย ถ้ามีการให้ยาละลายลิ่มเลือด ___ คัดกรอง TB		___ ประเมินอาการเจ็บหน้าอกทุก 4 ชั่วโมง ___ สังเกตอาการ congestive heart failure ___ ประเมินภาวะเลือดออกง่าย ถ้ามีการให้ยาละลายลิ่มเลือด ___ site of sheath ** และคลำ distal pulses ___ ไม่มี arrhythmia ___ hemodynamic stable	
การส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ/ การส่งตรวจวินิจฉัย	___ EKG ___ ABG ___ CXR	___ O2 Sat > 90% ___ CPK ทุก 8 ชม X 3	___ EKG ___ ABG ___ PT/PTT/INR	___ CXR ซ้ำถ้าวันแรกมีอาการ CHF ___

	วันรับใหม่		Ward/ICU/CCU	
	__ PT/PTT/INR	__ CBC __ Cardiac cath**	__the Standing Medical Advisory Committee (SMAC)	Echocardiogram/ MUGA Scan (Multiple Gate Acquisition Scan) การตรวจ สมรรถภาพ แสงกนหัวใจ
การรักษา	__ Cardiac monitor __ O2 2-4 L/min (ให้ O2 Sat > 90%) __ ชั่ง นน ทุกวัน	__ EKG ST wave ได้รับการแก้ไข __ Thrombolytic therapy __ Medical therapy	__cardiac monitor __ ชั่ง นน ทุกวัน __ Intake /output	

	วันรับใหม่		Ward/ICU/CCU	
	__ PTCA __ Intake /output	__ IV		
ยาที่ได้รับ	__ MSO4 เข้า IV เมื่อมีอาการเจ็บหน้าอก __ ASA __ ntg SL __ Ace Inhibitor __ Antiarrhythmics ตามข้อบ่งชี้ __ Inotropes	__ Beta blocker __ IV ntg __ IV heparin __ O2 __ Coumadin	__ MSO4 เข้า IV เมื่อมีอาการเจ็บหน้าอก __ ASA __ ntg SL __ Ace Inhibitor __ Antiarrhythmics ตามข้อบ่งชี้ __ Inotropes	__ Beta blocker __ IV ntg __ IV heparin __ O2 __ Coumadin
อาหาร	2-4 กรัมของเกลือโซเดียม ลดอาหารมันถ้า serum lipid สูง		2-4 กรัมของเกลือโซเดียม ลดอาหารมันถ้า serum lipid สูง	

	วันรับใหม่	Ward/ICU/CCU
กิจกรรมผู้ป่วย	☐ Bed rest ☐ ช่วยเหลือกิจวัตรประจำวัน	☐ Bed rest ☐ ช่วยเหลือกิจวัตรประจำวัน ☐ นั่งเก้าอี้ข้างเตียง 30 นาที วันละสามครั้ง
การส่งปรึกษา	☐ Cardiologist ☐ Cardiac rehabilitation ☐ Clinical nurse specialist	☐ Cardiologist ☐ Cardiac rehabilitation ☐ Clinical nurse specialist
การให้สุขศึกษา	☐ ทบทวนความรู้ผู้ป่วยและครอบครัวเกี่ยวกับอาการเจ็บหน้าอก การสังเกตอาการผิดปกติ ☐ ทบทวนแผนการดูแล ☐ ทบทวนการรักษา หัตถการในวันนี้ ☐ แนะนำห้องพัก ☐ แจกคู่มือแนะนำผู้ป่วย	☐ ประเมินอุปสรรคการเรียนรู้ของผู้ป่วยและครอบครัว ☐ ทบทวนการวินิจฉัย - การจำกัดกิจกรรม - การลดการใช้พลังงาน ☐ ทบทวนปัจจัยเสี่ยง

	วันรับใหม่	Ward/ICU/CCU
ความต้องการด้านอารมณ์ สังคม วัฒนธรรม/ ความ วิตกกังวล	___ ประเมินความวิตกกังวล ความกลัวของผู้ป่วย และครอบครัวที่เกิดขึ้นเกี่ยวกับการวินิจฉัยโรค MI โดยการสอบถามและการบอกเล่าจากผู้ป่วยเอง ___ ประเมินความสามารถในการเผชิญความเครียดของผู้ป่วย	___ คู่สมรส หรือ ผู้ดูแลในครอบครัวเข้ากลุ่มสนับสนุนช่วยเหลือกัน (family support group) ___ ประเมินความสามารถในการเผชิญความเครียดของผู้ป่วย
การวางแผนการจำหน่าย	เริ่มต้นการวางแผนจำหน่าย โดย case manager	ส่งต่อเพื่อการดูแลต่อเนื่อง เมื่อจำเป็น

(ต่อ)

	วันที่ 3	วันที่ 4	วันที่ 5
เป้าหมายสำคัญในการดูแล ผู้ป่วย/ ผลลัพธ์	อาการเจ็บหน้าอกลดลง ___ สามารถส่งไปยังหอผู้ป่วยที่ดูแลต่อเนื่องได้	___ แพทย์สั่งจำหน่ายเป็นลายลักษณ์อักษร ___ แพทย์สั่งยากลับไป	___ จำหน่ายออกจากหอผู้ป่วยหรือสิ้นสุดการให้บริการ

	วันที่ 3	วันที่ 4	วันที่ 5
	___ ไม่มีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะ (arrhythmia) ___ สามารถเพิ่มกิจกรรมได้	รับประทานที่บ้าน ___ ไม่มีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะ (arrhythmia) ___ สามารถเพิ่มกิจกรรมได้ตามลำดับ ___ ไม่มีอาการเจ็บปวดใดๆ	___ ผู้ป่วยสามารถอธิบายข้อจำกัดในการออกกำลังกายเมื่อกลับไปอยู่ที่บ้านได้ ___ ผู้ป่วยแสดงถึงความเข้าใจการดำเนินของโรคที่อาจจะรุนแรงในขณะมีกิจกรรมการออกกำลังกาย
การประเมินสภาวะสุขภาพ	___ ประเมินอาการเจ็บหน้าอก ___ ประเมินอาการ อาการแสดงของภาวะหัวใจล้มเหลว ___ ประเมินอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะ (arrhythmia) ขณะออกกำลังกายหรือมีกิจกรรมเพิ่ม	___ ประเมินอาการเจ็บหน้าอก ___ ประเมินอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะ (arrhythmia) ขณะออกกำลังกายหรือมีกิจกรรมเพิ่ม	___ ไม่มีอาการเจ็บหน้าอก ___ ไม่มีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะ (arrhythmia) ขณะออกกำลังกายหรือมีกิจกรรมเพิ่ม ___ ฟังปอด clear ___ ไม่มีอาการบวม ___ น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติสำหรับผู้ป่วย

	วันที่ 3	วันที่ 4	วันที่ 5
การส่งตรวจทาง ห้องปฏิบัติการ/ การส่ง ตรวจวินิจฉัย	☐ EKG ☐ chemistry ☐ CXR ☐ PT/PTT/INR ☐ cardiac cath หากจำเป็น	☐ EKG ☐ Exercise stress test หากจำเป็น ☐ cardiac cath หากจำเป็น	☐ EKG ☐ Exercise stress test หากจำเป็น
การรักษา	☐ NS lock ☐ chemistry ☐ CXR ☐ PT/PTT/INR ☐ cardiac cath หากจำเป็น	☐ NS lock ☐ cardiac monitor ☐ O2	☐ NS lock ☐ cardiac monitor
ยาที่ได้รับ	☐ ASA ☐ Heparin ☐ Ace Inhibitor ☐ NTG sl	☐ ASA ☐ Beta blocker ☐ Ace Inhibitor ☐ MSO4 prn for chest	☐ จำหน่ายพร้อมยากลับไป รับประทานที่บ้าน

	วันที่ 3	วันที่ 4	วันที่ 5
	__ Beta blocker __ ยาระบาย __MSO4 prn for chest pain	pain	
อาหาร	2-4 กรัมของเกลือโซเดียม ลดอาหารมันถ้า serum lipid สูง	2-4 กรัมของเกลือโซเดียม ลดอาหารมันถ้า serum lipid สูง	2-4 กรัมของเกลือโซเดียม ลดอาหารมันถ้า serum lipid สูง
กิจกรรมผู้ป่วย	__เคลื่อนไหวมีกิจกรรมในห้อง __กำหนดระยะทางในการเดินในห้อง X เดินวันละสองครั้ง	__กำหนดระยะทางในการเดินในห้องเพิ่มขึ้น X เดินวันละสองครั้ง	__กำหนดระยะทางในการเดินในห้องเพิ่มขึ้น X เดินวันละสามครั้งหรือเท่าที่ทำได้
การส่งปรึกษา	__Cardiac rehabilitation __Dietitian	__Cardiac rehabilitation __Dietitian	__Cardiac rehabilitation __ทบทวนความก้าวหน้า

	วันที่ 3	วันที่ 4	วันที่ 5
	__Physical therapy __CNS	__CNS	ของการจำหน่ายว่าเป็นไปตามแผนหรือไม่
การให้สุขศึกษา	__แนะนำสถานที่ให้สุขศึกษาเรื่อง ○ ยา ○ อาหาร ○ ปัจจัยเสี่ยง ○ การมีเพศสัมพันธ์ ○ การออกกำลังกาย ○ ข้อจำกัดการออกกำลังกาย ○ บุคคลที่ติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน __ประเมินความเข้าใจของผู้ป่วยและญาติต่อแผนการรักษา	__ให้แผนพับหรือคู่มือ สุขศึกษาต่อเรื่อง ○ อาการ อาการแสดงของการเจ็บหน้าอก ○ อาหาร ○ ปัจจัยเสี่ยง ○ การมีเพศสัมพันธ์ ○ การออกกำลังกาย ○ ข้อจำกัดการออกกำลังกาย ○ การชั่ง น เพื่อประเมินอาการ อาการแสดงของการเริ่มมีภาวะหัวใจล้มเหลว ○ บุคคลที่ติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน	__ทบทวนแผนการจำหน่ายให้ผู้ป่วยและครอบครัวบอกเล่าถึงความเข้าใจในการปฏิบัติตนและความวิตกกังวล __ทบทวน ○ การติดต่อขอความช่วยเหลือกรณีฉุกเฉิน ○ เทคนิคการผ่อนคลายเพื่อลดภาวะเครียด ○ การมาตรวจตามนัด

	วันที่ 3	วันที่ 4	วันที่ 5
		__ ประเมินความเข้าใจของผู้ป่วยและญาติต่อแผนการรักษา <u>กรณีกลับบ้านพร้อมยา</u> <u>Coumadin</u> __ คู่มือ __ ยา Coumadin __ ค่า lab ที่ผู้ป่วยควรรู้	
ความต้องการด้านอารมณ์สังคม วัฒนธรรม/ ความวิตกกังวล	__ ประเมินผู้ป่วยและคู่สมรสถึงผลกระทบของการวินิจฉัยโรคต่อสัมพันธภาพในครอบครัว __ support group	__ ดูแลทางด้านจิตใจต่อเนื่อง __ แนะนำระบบสนับสนุนเมื่อเกิดปัญหา ในกรณีเร่งด่วน จะตามใครได้บ้าง	__ ส่งต่อ (referral) __ รับฟัง ติดต่อแพทย์หรือนุเคราะห์ในทีมผู้เกี่ยวข้องหากผู้ป่วยมีคำถาม หรือข้อกังวลใดๆ
การวางแผนการจำหน่าย	__ ส่งต่อไปรับการดูแลต่อเนื่องในชุมชน หรือดูแลที่บ้าน (home care) ถ้า	__ ส่งต่อไปรับการดูแลที่บ้าน __ เตรียมอุปกรณ์ เวชภัณฑ์	จำหน่ายออกจากการดูแล

	วันที่ 3	วันที่ 4	วันที่ 5
	เป็นไปได้	ทางการแพทย์ที่สำคัญโดย การให้ยืม หรือสั่งซื้อ	

หมายเหตุ: แผนการดูแลผู้ป่วยนี้มิได้มีวัตถุประสงค์ในการใช้แทนคำสั่งการรักษาของแพทย์

วันที่ได้รับการรับรองประกาศใช้.....โดยคณะกรรมการ
.....