

ตัวอย่างที่ 3 Clinical Pathway
Uncomplicated Myocardial Infarction
(St. Joseph's Medical Hospital Center)

HN.....AN.....Number of Admission.....

วันรับเข้ารักษาในโรงพยาบาล.....

วันจำหน่าย.....

การใช้สิทธิ์รักษาพยาบาล/การประกันสุขภาพ

- ☐ ข้าราชการ
- ☐ ประกันสังคม
- ☐ UC
- ☐ บริษัทประกันสุขภาพ (ระบุ).....
- ☐ จ่ายเงินเอง.....
- ☐ อื่นๆ.....

DRG number:.....

กำหนดระยะเวลารักษาในโรงพยาบาล (Estimated LOS)..... วัน

สรุปค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล (Cost per case)

	วันรับใหม่		Ward/ICU/CCU	
เป้าหมายสำคัญในการดูแลผู้ป่วย/ ผลลัพธ์	อาการเจ็บหน้าอกลดลง ___ advance directives ___ ผู้ป่วยบอกว่าเข้าใจสิทธิ์ของผู้ป่วยภายหลังได้รับคำอธิบาย ___ Lung clear ___ EKG ST wave ได้รับการแก้ไข ___ Pulse Oxy > 90%		อาการเจ็บหน้าอกลดลง ___ O2 Sat > 90% ___ เริ่มฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย ___ การใช้ MI pathway ต่อเนื่อง ___ ไม่มีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะ ___ ระบบการไหลเวียนเลือดและ O2 คงที่ (hemodynamic stable)	
การประเมินสภาวะสุขภาพ	___ ประเมิน risks/fall ครบถ้วน ___ ประเมินความต้องการการพยาบาล ___ ประเมินอาการเจ็บหน้าอก ___ ประเมินภาวะเลือดออกง่าย ถ้ามีการให้ยาละลายลิ่มเลือด ___ คัดกรอง TB		___ ประเมินอาการเจ็บหน้าอกทุก 4 ชั่วโมง ___ สังเกตอาการ congestive heart failure ___ ประเมินภาวะเลือดออกง่าย ถ้ามีการให้ยาละลายลิ่มเลือด ___ site of sheath ** และคลำ distal pulses ___ ไม่มี arrhythmia ___ hemodynamic stable	
การส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ/ การส่งตรวจวินิจฉัย	___ EKG ___ ABG ___ CXR ___ PT/PTT/INR	___ O2 Sat > 90% ___ CPK ทุก 8 ชม X 3 ___ CBC ___ Cardiac cath**	___ EKG ___ ABG ___ PT/PTT/INR ___ the Standing Medical Advisory Committee (SMAC)	___ CXR ซ้ำถ้าวันแรกมี อาการ CHF ___ Echocardiogram/ MUGA Scan (Multiple Gate Acquisition Scan) การตรวจสมรรถภาพ แสกนหัวใจ

	วันรับใหม่		Ward/ICU/CCU	
การรักษา	__ Cardiac monitor __ O2 2-4 L/min (ให้ O2 Sat > 90%) __ ชั่ง นน ทุกวัน __ PTCA __ Intake /output	__ EKG ST wave ได้รับการแก้ไข __ Thrombolytic therapy __ Medical therapy __ IV	__ cardiac monitor __ ชั่ง นน ทุกวัน __ Intake /output	
ยาที่ได้รับ	__ MSO4 เข้า IV เมื่อมีอาการเจ็บหน้าอก __ ASA __ ntg SL __ Ace Inhibitor __ Antiarrhythmics ตามข้อบ่งชี้ __ Inotropes	__ Beta blocker __ IV ntg __ IV heparin __ O2 __ Coumadin	__ MSO4 เข้า IV เมื่อมีอาการเจ็บหน้าอก __ ASA __ ntg SL __ Ace Inhibitor __ Antiarrhythmics ตามข้อบ่งชี้ __ Inotropes	__ Beta blocker __ IV ntg __ IV heparin __ O2 __ Coumadin
อาหาร	2-4 กรัมของเกลือโซเดียม ลดอาหารมันถ้า serum lipid สูง		2-4 กรัมของเกลือโซเดียม ลดอาหารมันถ้า serum lipid สูง	
กิจกรรมผู้ป่วย	__ Bed rest __ ช่วยเหลือกิจวัตรประจำวัน		__ Bed rest __ ช่วยเหลือกิจวัตรประจำวัน __ นั่งเก้าอี้ข้างเตียง 30 นาที วันละ สามครั้ง	
การส่งปรึกษา	__ Cardiologist __ Cardiac rehabilitation __ Clinical nurse specialist		__ Cardiologist __ Cardiac rehabilitation __ Clinical nurse specialist	

	วันรับใหม่	Ward/ICU/CCU
การให้สุศึกษา	___ ทบทวนความรู้ผู้ป่วยและครอบครัวเกี่ยวกับอาการเจ็บหน้าอก การสังเกตอาการผิดปกติ ___ ทบทวนแผนการดูแล ___ ทบทวนการรักษา หัตถการในวันนี้ ___ แนะนำห้องพัก ___ แจกคู่มือแนะนำผู้ป่วย	___ ประเมินอุปสรรคการเรียนรู้ของผู้ป่วยและครอบครัว ___ ทบทวนการวินิจฉัย - การจำกัดกิจกรรม - การลดการใช้พลังงาน ___ ทบทวนปัจจัยเสี่ยง
ความต้องการด้านอารมณ์ สังคม วัฒนธรรม/ ความวิตกกังวล	___ ประเมินความวิตกกังวล ความกลัวของผู้ป่วย และครอบครัวที่เกิดขึ้นเกี่ยวกับการวินิจฉัยโรค MI โดยการสอบถามและการบอกเล่าจากผู้ป่วยเอง ___ ประเมินความสามารถในการเผชิญความเครียดของผู้ป่วย	___ คู่สมรส หรือ ผู้ดูแลในครอบครัวเข้ากลุ่มสนับสนุนช่วยเหลือกัน (family support group) ___ ประเมินความสามารถในการเผชิญความเครียดของผู้ป่วย
การวางแผนการจำหน่าย	เริ่มต้นการวางแผนจำหน่าย โดย case manager	ส่งต่อเพื่อการดูแลต่อเนื่อง เมื่อจำเป็น

(ต่อ)

	วันที่ 3	วันที่ 4	วันที่ 5
เป้าหมายสำคัญในการดูแลผู้ป่วย/ ผลลัพธ์	อาการเจ็บหน้าอกลดลง __ สามารถส่งไปยังหอผู้ป่วยที่ดูแลต่อเนื่องได้ __ ไม่มีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะ (arrhythmia) __ สามารถเพิ่มกิจกรรมได้	__ แพทย์สั่งจำหน่ายเป็นลายลักษณ์อักษร __ แพทย์สั่งยากลับไปรับประทานที่บ้าน __ ไม่มีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะ (arrhythmia) __ สามารถเพิ่มกิจกรรมได้ตามลำดับ __ ไม่มีอาการเจ็บปวดใดๆ	__ จำหน่ายออกจากหอผู้ป่วยหรือสิ้นสุดการให้บริการ __ ผู้ป่วยสามารถอธิบายข้อจำกัดในการออกกำลังกายเมื่อกลับไปอยู่ที่บ้านได้ __ ผู้ป่วยแสดงถึงความเข้าใจการดำเนินของโรคที่อาจจะรุนแรงในขณะมีกิจกรรมการออกกำลังกาย
การประเมินสภาวะสุขภาพ	__ ประเมินอาการเจ็บหน้าอก __ ประเมินอาการ อาการแสดงของภาวะหัวใจล้มเหลว __ ประเมินอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะ (arrhythmia) ขณะออกกำลังกายหรือมีกิจกรรมเพิ่ม	__ ประเมินอาการเจ็บหน้าอก __ ประเมินอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะ (arrhythmia) ขณะออกกำลังกายหรือมีกิจกรรมเพิ่ม	__ ไม่มีอาการเจ็บหน้าอก __ ไม่มีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะ (arrhythmia) ขณะออกกำลังกายหรือมีกิจกรรมเพิ่ม __ ฟังปอด clear __ ไม่มีอาการบวม __ น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติสำหรับผู้ป่วย
การส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ/ การส่งตรวจวินิจฉัย	__ EKG __ chemistry __ CXR __ PT/PTT/INR __ cardiac cath หากจำเป็น	__ EKG __ Exercise stress test หากจำเป็น __ cardiac cath หากจำเป็น	__ EKG __ Exercise stress test หากจำเป็น
การรักษา	__ NS lock __ chemistry __ CXR	__ NS lock __ cardiac monitor __ O2	__ NS lock __ cardiac monitor

	วันที่ 3	วันที่ 4	วันที่ 5
	__ PT/PTT/INR __ cardiac cath หากจำเป็น		
ยาที่ได้รับ	__ ASA __ Heparin __ Ace Inhibitor __ NTG sl __ Beta blocker __ ยาระบาย __ MSO4 prn for chest pain	__ ASA __ Beta blocker __ Ace Inhibitor __ MSO4 prn for chest pain	__ จำหน่ายพร้อมยากลับไปรับประทานที่บ้าน
อาหาร	2-4 กรัมของเกลือโซเดียม ลดอาหารมันถ้า serum lipid สูง	2-4 กรัมของเกลือโซเดียม ลดอาหารมันถ้า serum lipid สูง	2-4 กรัมของเกลือโซเดียม ลดอาหารมันถ้า serum lipid สูง
กิจกรรมผู้ป่วย	__ เคลื่อนไหวมีกิจกรรมในห้อง __ กำหนดระยะทางในการเดินในห้อง X เดินวันละสองครั้ง	__ กำหนดระยะทางในการเดินในห้อง เพิ่มขึ้น X เดินวันละสองครั้ง	__ กำหนดระยะทางในการเดินในห้อง เพิ่มขึ้น X เดินวันละสามครั้งหรือเท่าที่ทำ ได้
การส่งปรึกษา	__ Cardiac rehabilitation __ Dietitian __ Physical therapy __ CNS	__ Cardiac rehabilitation __ Dietitian __ CNS	__ Cardiac rehabilitation __ ทบทวนความก้าวหน้าของการจำหน่าย ว่าเป็นไปตามแผนหรือไม่
การให้สุศึกษา	__ แนะนำสถานที่ __ ให้สุศึกษาเรื่อง ○ ยา ○ อาหาร	__ ให้แผ่นพับหรือคู่มือ สุศึกษาต่อเรื่อง ○ อาการ อาการแสดงของการเจ็บหน้าอก ○ อาหาร	__ ทบทวนแผนการจำหน่าย ให้ผู้ป่วยและครอบครัวบอกเล่าถึงความเข้าใจในการปฏิบัติตนและความวิตกกังวล __ ทบทวน

	วันที่ 3	วันที่ 4	วันที่ 5
	○ ปัจจัยเสี่ยง ○ การมีเพศสัมพันธ์ ○ การออกกำลังกาย ○ ข้อจำกัดการออกกำลังกาย ○ บุคคลที่ติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน ___ ประเมินความเข้าใจของผู้ป่วยและญาติ ต่อแผนการรักษา	○ ปัจจัยเสี่ยง ○ การมีเพศสัมพันธ์ ○ การออกกำลังกาย ○ ข้อจำกัดการออกกำลังกาย ○ การชั่ง น เพื่อประเมินอาการ ○ อาการแสดงของการเริ่มมีภาวะหัวใจล้มเหลว ○ บุคคลที่ติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน ___ ประเมินความเข้าใจของผู้ป่วยและญาติ ต่อแผนการรักษา กรณีกลับบ้านพร้อมยา Coumadin ___ คู่มือ ___ ยา Coumadin ___ ค่า lab ที่ผู้ป่วยควรรู้	○ การติดต่อขอความช่วยเหลือกรณีฉุกเฉิน ○ เทคนิคการผ่อนคลายเพื่อลดภาวะเครียด ○ การมาตรวจตามนัด
ความต้องการด้านอารมณ์ สังคม วัฒนธรรม/ ความวิตกกังวล	___ ประเมินผู้ป่วยและคู่สมรสถึงผลกระทบของการวินิจฉัยโรคต่อสัมพันธ์ภาพในครอบครัว ___ support group	___ ดูแลทางด้านจิตใจต่อเนื่อง ___ แนะนำระบบสนับสนุน เมื่อเกิดปัญหาในกรณีเร่งด่วน จะตามใครได้บ้าง	___ ส่งต่อ (referral) ___ รับฟัง ติดต่อแพทย์หรือบุคลากรในทีมผู้เกี่ยวข้อง หากผู้ป่วยมีคำถาม หรือข้อกังวลใดๆ
การวางแผนการจำหน่าย	___ ส่งต่อไปรับการดูแลต่อเนื่องในชุมชน หรือดูแลที่บ้าน (home care) ถ้าเป็นไปได้	___ ส่งต่อไปรับการดูแลที่บ้าน ___ เตรียมอุปกรณ์ เวชภัณฑ์ทางการแพทย์ที่สำคัญโดยการให้ยืม หรือสั่งซื้อ	จำหน่ายออกจากการดูแล

หมายเหตุ: แผนการดูแลผู้ป่วยนี้มิได้มีวัตถุประสงค์ในการใช้แทนคำสั่งการรักษาของแพทย์

วันที่ได้รับการรับรองประกาศใช้.....โดยคณะกรรมการ.....