**The Richmond Agitation and Sedation Scale : The RASS**

**คำชี้แจง** : .ใช้ประเมินเพื่อบอกระดับความรู้สึกตัว **หาก RASS < 3**  (-4 ถึง -5) ไม่สามารถใช้ CAM

ประเมินได้ รอให้ผู้ป่วยระดับความรู้สึกตัวดีขึ้นก่อนจึงใช้ CAM ประเมิน

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ระดับ | ลักษณะ | คำอธิบาย |
| + 4 | ต่อสู้ | ต่อสู้ รุนแรง เป็นอันตรายต่อเจ้าหน้าที่  |
| + 3 | กระวนกระวายมาก | ก้าวร้าว ดึงท่อ หรือสายสวนต่าง ๆ  |
| + 2 | กระวนกระวาย | มีการเคลื่อนไหวอย่างไม่มีเป้าหมาย ต้านเครื่องช่วยหายใจ  |
| + 1 | กระสับกระส่าย | กระสับกระส่าย วิตกกังวล มีการเคลื่อนไหวที่ไม่ก้าวร้าว รุนแรง  |
| 0 | ตื่นตัว และสงบ |  |
| **-**1 | ง่วงซึม | ปลุกตื่นด้วยเสียงเรียก แต่ตื่นไม่เต็มตา สบตาได้นาน >10 วินาที  |
| **-**2 | หลับตื้น | ปลุกตื่นในช่วงสั้น ๆ สบตาได้ ≤ 10 วินาที  |
| **-**3 | หลับปานกลาง | เคลื่อนไหว หรือลืมตาเมื่อเรียก แต่ไม่สบตา  |
| **-**4 | หลับลึก | ไม่ตอบสนองต่อการเรียก แต่ยังมีการตอบสนองโดยการเคลื่อนไหวหรือลืมตาเมื่อกระตุ้นทางกาย  |
| **-**5 | ปลุกไม่ดื่น | ไม่มีการตอบสนองต่อเสียงเรียกหรือการกระตุ้นทางกาย  |