

คลินิกจิตเวชสูงอายุ (Dementia clinic)

โดย

นางวิจิตรา พิมพ์นิത്യ และนางสาวกนกกาญจน์ กองพิริ

ห้องตรวจจิตเวช แผนกผู้ป่วยนอก

โรงพยาบาลศรีนครินทร์

ความเป็นมา

- ▶ เริ่มต้นในปี วันที่ 3 ตุลาคม พ.ศ.2555
- ▶ มีแนวคิดในการสร้างคลินิกวิชาชีพ เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมมีประสิทธิภาพและเป็นระบบมากขึ้น
- ▶ เพื่อเป็นแหล่งพัฒนาบุคลากรทั้งแพทย์และพยาบาลทั้งด้านการวิจัย การพยาบาล การดูแลรักษา เพื่อส่งเสริมให้ญาติสามารถอยู่ร่วมกับผู้ป่วยได้ตามศักยภาพ ดำเนินการต่อเนื่อง

การดำเนินการ

- ▶ คณะกรรมการดำเนินงานคลินิกสูงอายุ

Multidisciplinary

- ▶ กลุ่มเป้าหมาย: ผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมและผู้ดูแล

- ▶ **Include**

 เข้าคลินิกโดยจิตแพทย์

- ▶ แนวทางการดูแล ให้การดูแลรักษาแบบองค์รวม

pharmacology/ non pharmacology

การให้บริการคลินิกจิตเวชผู้สูงอายุ

คลินิก	วัน เวลา
Dementia	พุธ 8.00 – 12.00 น.

รูปแบบการให้บริการในคลินิกสมองเสื่อม

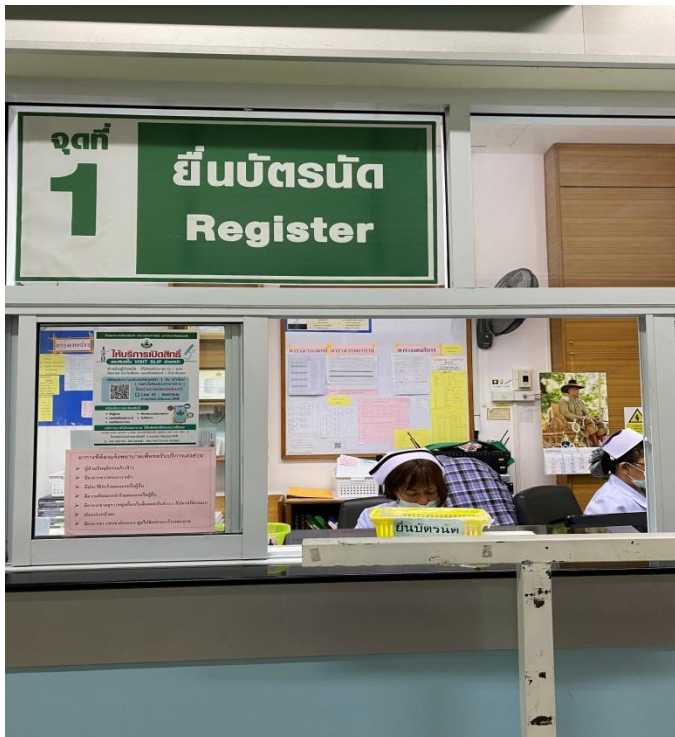
- ▶ ผู้สูงอายุมารับบริการจิตเวชทั่วไป
- ▶ มีการประเมินพบว่ามีปัญหาด้านความจำ การรู้คิด พฤติกรรมผิดปกติ
- ▶ ส่งตรวจวินิจฉัยเบื้องต้นในการคัดกรอง ได้แก่ เจาะแลป , นัด MRI brain, EKG 12 leads
- ▶ นัด new case คลินิกสมองเสื่อมทุกวันพุธเช้า
- ▶ Conference case ช่วงบ่ายวันจันทร์

ขั้นตอนการเข้ารับบริการ

- ☐ ผู้สูงอายุมารับบริการ
 - ☐ ยื่นบัตร รับคิว
 - ☐ ชักประวัติ/Geriatric assessment ได้แก่ ADLs, IADLs, TMSE, MOCA, NPI, CGI, TGDS
 - ☐ ให้ความรู้เรื่องโรค การดูแลโดยรูปแบบ VCD คู่มือเรื่องโรคในผู้ป่วยรายใหม่ทุกราย
 - ☐ พบแพทย์
 - ☐ Drug counseling
 - ☐ Nutrition counseling
 - ☐ OT
 - ☐ Music therapy
 - ☐ รับใบนัด
 - ☐ กลับบ้าน
- ** เฉพาะราย ****

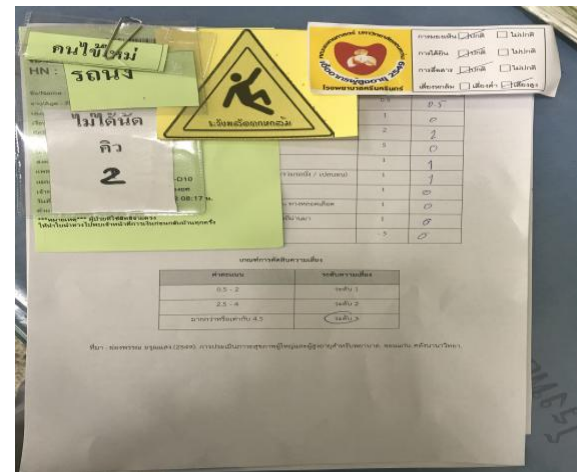
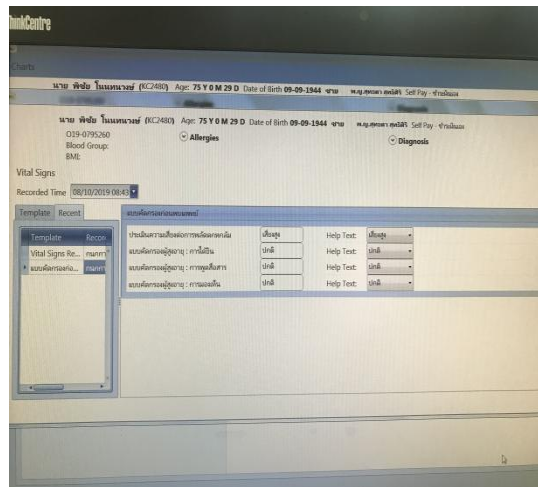
ขั้นตอนการรับบริการ

► ยื่นใบนัด รับคิว



หน้าที่รับผิดชอบ : พยาบาล

- ▶ ๑) ชักประวัติ คัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ ประเมินความเสี่ยงของผู้สูงอายุโดยใช้แบบประเมิน OPD assessment 4 ด้าน คือ ประเมิน ความพร้อม การมองเห็น การได้ยิน การสื่อสารและการทรงตัวที่เสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม และบันทึกผลการประเมินใน Health Object



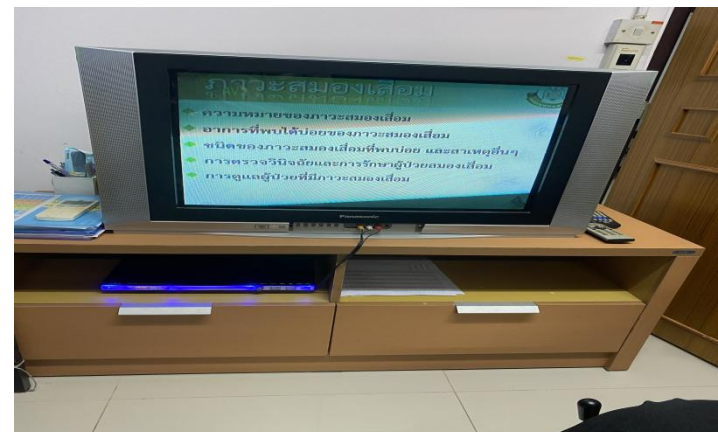
ขั้นตอนการรับบริการ

- ▶ ซักประวัติ ตรวจร่างกาย พยาบาล
- ▶ Geriatric assessment
- ▶ ชั่งน้ำหนัก วัดสัญญาณชีพ
- ▶ ประเมิน FALL ทุก visit



การประเมินเฉพาะในคลินิก : พยาบาล

- ▶ ชักประวัติ คัดกรองภาวะสมองเสื่อมโดยใช้แบบประเมิน ADL, IADL, TMSE, MOCA, TGDS, SCIRS
- ▶ จัดทำกิจกรรมกลุ่มเปิด VCD แนะนำความรู้เรื่องโรคสมองเสื่อมและการดูแลสำหรับผู้ป่วยและญาติรายใหม่ทุกราย
- ▶ ประเมินปัญหาการดูแล การจัดการปัญหาด้านพฤติกรรม ปัญหาการใช้ยา ให้คำปรึกษารายบุคคลและรายกลุ่ม



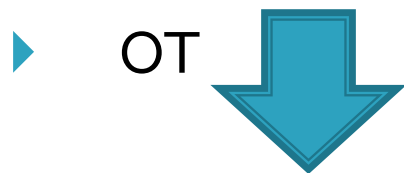
ขั้นตอนการรับบริการ

- ▶ Drug counseling : เกสัชกร



แนะนำ ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการใช้ยา แก้ปัญหาจากการใช้ยาแก่
ครอบครัว





ทำกิจกรรมฝึกสมอง เช่นทำพวงกุญแจ เล่นเกมส่ เป็นต้น

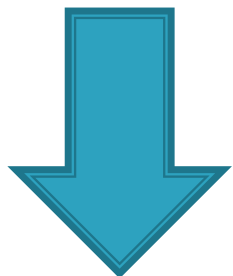


▶ Nutrition counseling ในรายที่มีภาวะทุพโภชนาการ

► Music therapy



► พบแพทย์



รักษา ดูแล ติดตามอาการ Lab แนะนำการดูแลแก่ครอบครัว



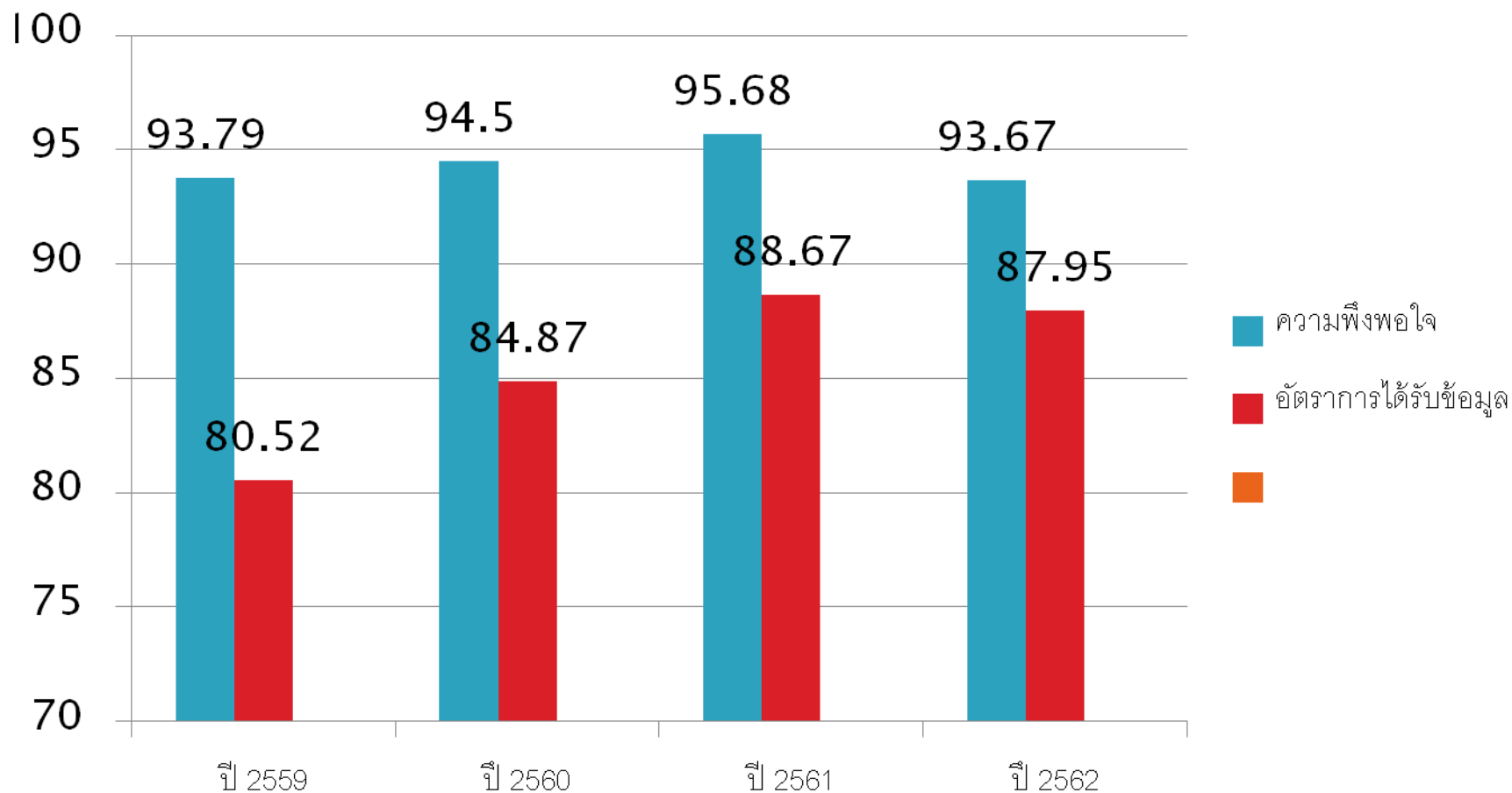
► รับใบนัด กลับบ้าน การให้คำปรึกษา พยาบาล



- ▶ ประสานการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน
- ▶ Palliative care ในเคส advance dementia



การประเมินผล



จบการนำเสนอ
Thank you