



ประชุมวิชาการทางการแพทย์ ประจำปี 2563



Show & Share : ศูนย์เรียนรู้ระบบบริการเฝ้าอาหารผู้สูงอายุ สู่ Age Premium

29 - 30 มิถุนายน 2563 ณ ห้องประชุม 89 พรรษา



การเตรียมความพร้อมในการส่องตรวจกระเพาะปัสสาวะสำหรับผู้สูงอายุ

นางกาญจนา เชื้อนแก้ว

หน่วยผ่าตัด 4 แผนกการพยาบาลห้องผ่าตัด งานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์
ที่ปรึกษา 1. ผศ.ดร. สิริมาศ ปิยะวัฒนพงศ์ 2. นางสมสมัย ศรีประไหม

ที่มาและความสำคัญของปัญหา

ผู้ที่มีปัญหาระบบทางเดินปัสสาวะ จำเป็นต้องได้รับการส่องตรวจกระเพาะปัสสาวะ ซึ่งเป็นการส่องตรวจที่ทำให้การวินิจฉัยโรคมีความแม่นยำ มีความถูกต้องมากขึ้น และถือเป็นมาตรฐานที่ดีที่สุด (gold standard) ในการตรวจหาโรคมะเร็งกระเพาะปัสสาวะ การส่องตรวจก่อให้เกิดความปวดเฉียบพลันขึ้นโดยไม่อาจหลีกเลี่ยงได้โดยเฉพาะผู้สูงอายุชาย เนื่องจากมีปัจจัยที่ส่งเสริมความปวดและมีการเปลี่ยนแปลงกระบวนการสูงอายุที่เกี่ยวข้องกับความปวด

การพยาบาลเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนส่องตรวจพบว่า ยังไม่มีรูปแบบชัดเจน มีการให้การพยาบาลตามทักษะ และข้อมูลที่ให้ก่อนส่องตรวจขาดความต่อเนื่อง และไม่เฉพาะเจาะจงต่อการส่องตรวจ นอกจากนี้ยังขาดสื่อที่ใช้ประกอบการให้ข้อมูล จากปัญหาดังกล่าวจึงได้ศึกษาวิธีการเตรียมความพร้อมในผู้สูงอายุเพื่อลดความปวดจากการส่องตรวจโดยวิธีใช้ยาและไม่ใช้ยา ซึ่งวิธีใช้ยาจะใช้เจลหล่อลื่นผสมยาชาโดยนำปัจจัยที่มีผลต่อการเพิ่มประสิทธิภาพในการออกฤทธิ์ของยามาปรับใช้ ส่วนวิธีไม่ใช้ยาจะใช้การให้ข้อมูลร่วมกับการใช้แรงสนับสนุนทางสังคมโดยให้ญาติเข้ามามีส่วนร่วมในการเตรียมความพร้อมก่อนส่องตรวจ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนส่องตรวจ
2. เพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาลในการจัดการความปวด
3. เพื่อสังเคราะห์องค์ความรู้จากการทำงานและเป็นการรวบรวมหลักฐานเชิงประจักษ์ด้านการพยาบาลการลดความปวด

ขั้นตอนการดำเนินงาน



ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

1. มีแนวปฏิบัตินำไปใช้ในหน่วยงาน
2. มีสื่อประกอบการให้ข้อมูล ได้แก่ คู่มือและมีวิดีโอ
3. ผู้สูงอายุมีความพร้อมก่อนส่องตรวจ ขณะส่องมีความปวดลดลง
4. มีการจัดการความปวด ซึ่งเป็น KPI ด้านบริการที่สำคัญในหน่วยงานและองค์กร
5. ต่อยอดงานให้เข้ากับบริบทโดยกำลังจัดทำงานวิจัยเรื่องโปรแกรมจัดการความปวดต่อความปวดและความเคอะเขินในผู้สูงอายุที่ได้รับการส่องตรวจ (pain management on pain and embarrassment for the older adults undergoing cystoscopy)

สิ่งที่เรียนรู้จากกระบวนการ

- ทีมทำให้เกิดความไว้วางใจในการให้บริการ ได้แก่
 - การสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับผู้สูงอายุและญาติอย่างเป็นลำดับขั้นตอน
 - การเปิดโอกาสให้ญาติหรือครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแล
 - การที่ญาติและผู้สูงอายุเห็นการให้บริการด้วยความตั้งใจที่จะลดปัญหาที่เกิดขึ้น จะทำให้มั่นใจที่จะเผชิญกับความปวดและตั้งใจเรียนรู้วิธีการลดความปวด ซึ่งการเรียนรู้ในผู้สูงอายุที่จะประสบความสำเร็จนั้นต้องใช้เวลากับผู้สูงอายุ
- การเตรียมความพร้อม โดยการให้ข้อมูลที่เฉพาะเจาะจงต่อผู้สูงอายุ เนื้อหาเรียงลำดับขั้นตอนการส่องตรวจทั้ง 3 ระยะ โดยใช้สื่อประกอบด้วย คู่มือและวิดีโอ ทำให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจและมีความมั่นใจจากแรงสนับสนุนทางครอบครัว ทำให้สามารถจัดการกับความปวดได้

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ



การเข้าถึง/นำองค์ความรู้ไปใช้

- สามารถ scan QR code คู่มือการเตรียมความพร้อมก่อนส่องตรวจกระเพาะปัสสาวะสำหรับผู้สูงอายุ
- เข้าถึงคลังความรู้จากเว็บไซต์คลินิกระบบทางเดินปัสสาวะ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ <https://rapidsurgery.wordpress.com>