



โครงการพัฒนางาน
พัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยสูงอายุตามศักยภาพ
ความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน
หอผู้ป่วยพิเศษรวม 9A

ผู้นำเสนอ
นางสาวภาณุมาภรณ์ โกพล

หอผู้ป่วยพิเศษรวม 9A



สถิติบริการ

2561

ผู้ป่วยทั้งหมด

1,070 คน

ผู้สูงอายุ 556 คน
(ร้อยละ 51.96)

วัยตอนต้น
ร้อยละ 39.57

วัยตอนกลาง
ร้อยละ 35.79

วัยตอนปลาย
ร้อยละ 24.64

โรค 5 อันดับแรกในกลุ่มผู้สูงอายุ

1. ปอดติดเชื้อ
2. ภาวะโซเดียมในร่างกายต่ำ
3. ติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ
4. ภาวะน้ำเกิน
5. ไข้

ความเจ็บป่วยเรื้อรัง ภาวะแทรกซ้อน ความรุนแรงโรค ส่งผล
ให้ความสามารถในการดูแลตนเองลดน้อยลง

จากบริบทดังกล่าว เล็งเห็นความสำคัญของปัญหา

- จัดระบบการดูแลผู้ป่วยสูงอายุตามศักยภาพ

ความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน **ADL :**

Barthel Activities of daily living

- ป้องกันความเสื่อมถอยของหน้าที่ **Functional**

decline

- ตอบสนองเต็มมู่่งงานบริการพยาบาลที่มู่่งเน้น **Age**

premium





วัตถุประสงค์



1. เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการดูแลผู้ป่วยสูงอายุตามศักยภาพความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน(Barthel Activities of Daily Living: ADL)
2. เพื่อพัฒนาแนวทางการประเมินADL
3. ป้องกันความเสื่อมถอยในหน้าที่

ตัวชี้วัด

1. มีการคัดกรอง ADL ในผู้สูงอายุแรกรับมากกว่า ร้อยละ 80
2. มีการนำกระบวนการทางการพยาบาลมาใช้ในการประเมินADL มากกว่าร้อยละ80
3. คะแนนADLไม่ลดลงน้อยกว่าร้อยละ 20



วิธีดำเนินงาน



Plan

วางแผน

(1 ต.ค.2561 – 31 ธ.ค.2561)

- ศึกษาปัญหาผู้สูงอายุเก็บรวบรวมข้อมูลสถิติผู้สูงอายุจากระบบสารสนเทศมาวิเคราะห์
- ออกแบบระบบการดูแลผู้ป่วยสูงอายุตามกลุ่มศักยภาพอย่างเหมาะสม
- ศึกษาเครื่องมือและจัดทำเครื่องมือประเมินADL และแนวทางการพยาบาลตาม ADL
- สร้างเครื่องมือวัดความรู้ความเข้าใจเจ้าหน้าที่ภายในหน่วยงาน
- สร้างเครื่องมือAuditบันทึกทางการพยาบาล
- สร้างแนวทางตั้งข้อวินิจฉัยสำหรับผู้ป่วยสูงอายุ พร้อมแนวทางการพยาบาล

DO

ปฏิบัติตาม
แผน

(1 ม.ค.-31 มี.ค.2562)

- ประชาสัมพันธ์ชี้แจงรายละเอียดโครงการ
- นิเทศการประเมิน ADL การวางแผนการพยาบาลตาม ADL
- ประเมินความรู้ความเข้าใจเจ้าหน้าที่ภายในหน่วยงาน
- เริ่มปฏิบัติตามแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยสูงอายุตามกลุ่มศักยภาพอย่างเหมาะสม
- KM ภายในหน่วยงานอย่างต่อเนื่อง
- ส่งต่อข้อมูล ADLผู้สูงอายุภายในหน่วยงานอย่างต่อเนื่อง

Check

ตรวจสอบ/ประเมินผล
และนำผลมาวิเคราะห์

(1เม.ย.-30 เม.ย.2562)

- เก็บรวบรวมข้อมูลและติดตามประเมินผลอย่างต่อเนื่อง
- วิเคราะห์ผลลัพธ์ที่ได้ สรุปผลโครงการ รายงานผล

Action

(1พ.ค.-31 พ.ค.2562)

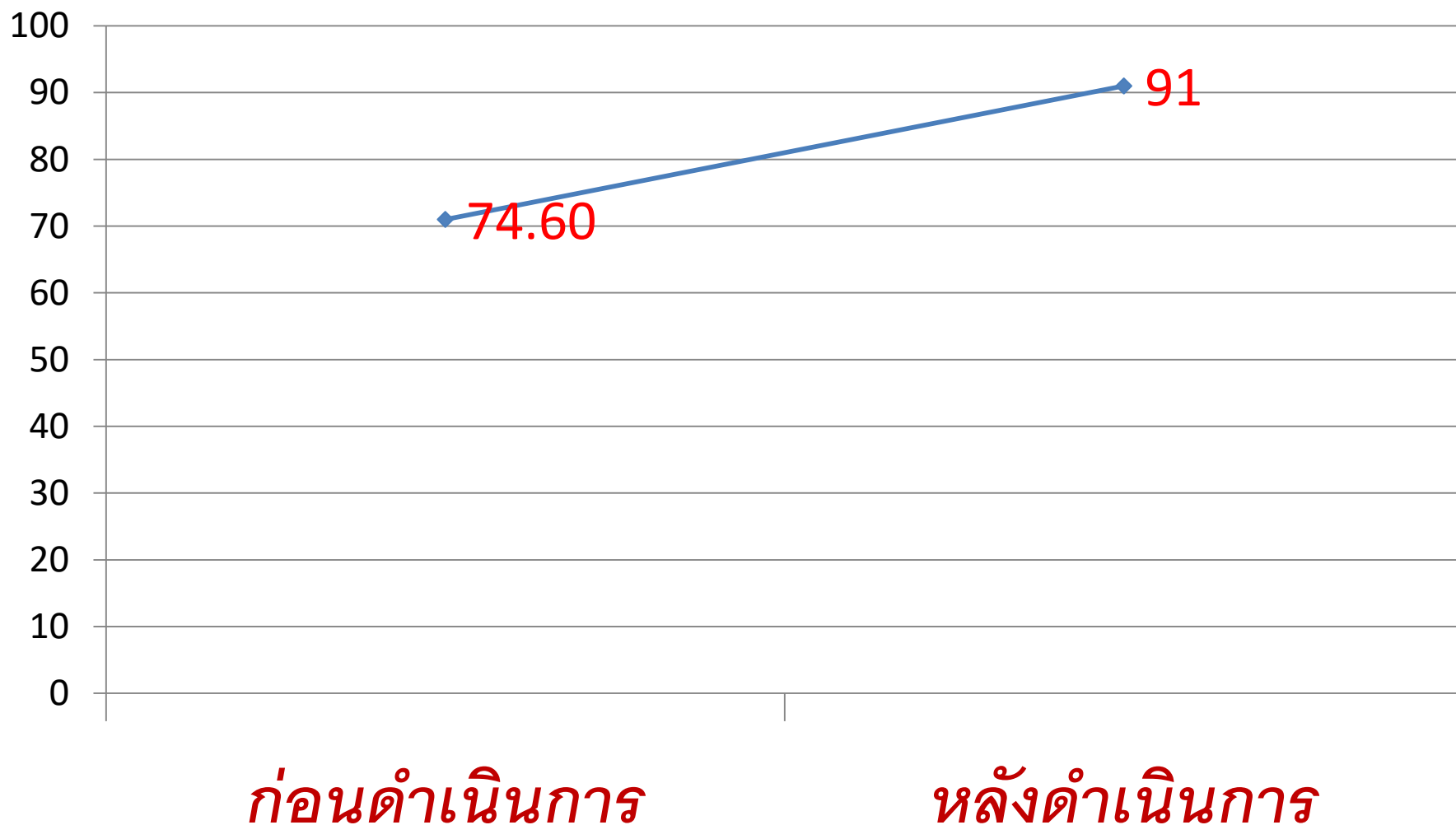
รวบรวมปัญหาที่พบจากการทำ
โครงการนำมาวิเคราะห์ปัญหาเพื่อ
ปรับปรุงแก้ไขต่อไป

ระยะเวลาดำเนินงาน 1 ตุลาคม 2561-31 พ.ค. 2562

[illegible][illegible]

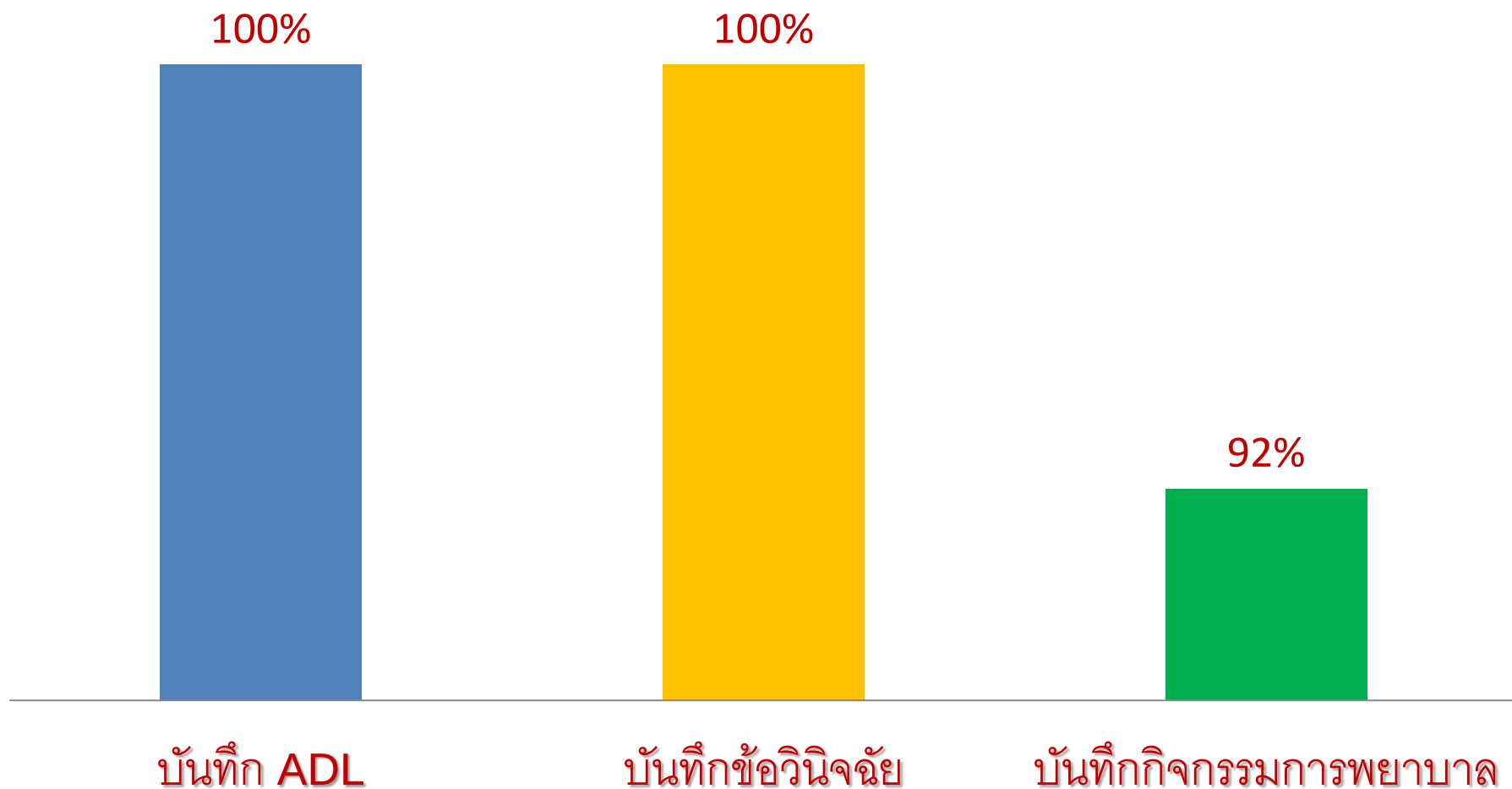


ร้อยละของการประเมิน ADL

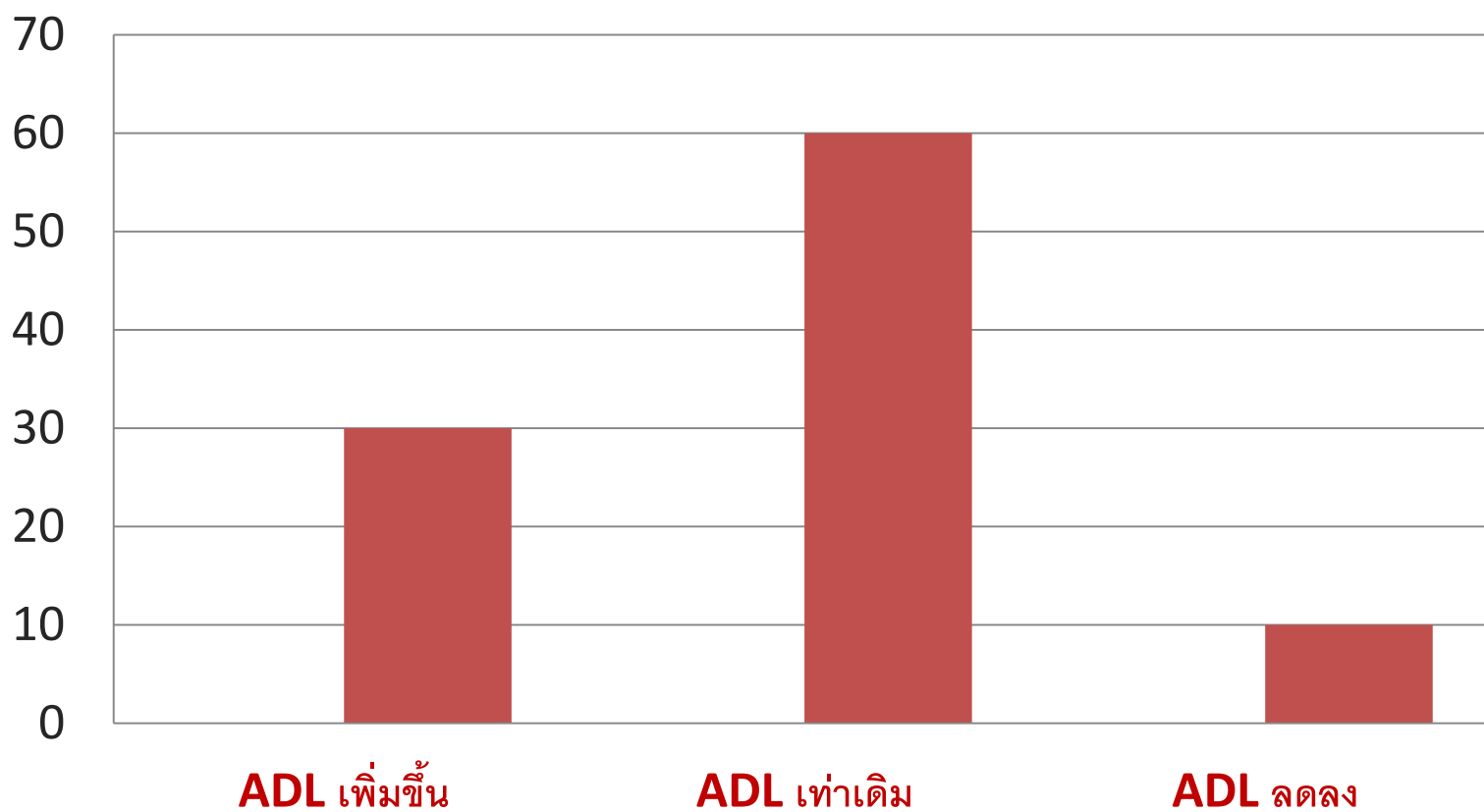




ร้อยละของการบันทึกกิจกรรมการพยาบาลตาม ADL



Functional decline



ลำดับความสำคัญของกิจกรรมตาม ADL ที่ผู้สูงอายุต้องการความช่วยเหลือ

ลำดับ	กิจกรรม
1	การเคลื่อนไหวร่างกาย
2	การอาบน้ำแต่งกาย
3	การขับถ่าย
4	การรับประทานอาหาร





ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

มีหัวใจของการให้บริการ

มีความมุ่งมั่นชัดเจนในเป้าหมาย

มีทีมที่เข้มแข็ง

มีรูปแบบการดำเนินงานที่ชัดเจนไม่ซับซ้อน

เข้าใจถึงความเป็นปัจเจกบุคคลของผู้สูงอายุ

