**แบบประเมินความปวดด้วยตัวเลข & สีหน้า**

**(Numeric Pain Rating Scale & Face Rating Scale)**

**คำชี้แจง :** ใช้ประเมินการความปวดในผู้สูงอายุที่สื่อสารได้



**แบบประเมินระดับความปวดผู้ใหญ่ที่สื่อสารไม่ได้ (Adult Nonverbal Pain Scale)**

**คำชี้แจง :** ใช้ประเมินการความปวดในผู้สูงอายุที่สื่อสารไม่ได้

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| คะแนน | 0 | 1 | 2 |
| สีหน้าFace | สีหน้าไม่แสดงอาการ หรือยิ้ม | หน้าตาบูดบึ้งน้ำตาไหลหน้ามุ่ยมีรอยย่นที่หน้าผากเป็นครั้งคราว  | หน้าตาบูดบึ้งมีน้ำตาหน้ามุ่ยมีรอยย่นที่หน้าผากบ่อยๆ |
| กิจกรรม การเคลื่อนไหวActivity(movement)  | นอนอยู่อย่างเงียบ ๆตำแหน่งปกติ | เคลื่อนไหวช้า หรือระมัดระวัง | กระสับกระส่าย หรือมีการเคลื่อนไหวมากกว่าปกติ หรือกระตุก งอแขนขาหนีทันทีจากสิ่งกระตุ้นที่ทำให้ปวด |
| การปกป้องGuarding | นอนอยู่อย่างเงียบ ๆ ไม่มี การวางมือปกป้องบนพื้นที่ของร่างกาย | ใช้มือเกาะกุมแน่นบริเวณพื้นที่ของร่างกาย | ปกป้องอย่างเข้มงวด เคร่งเครียด เอาจริงเอาจัง |
| สันญาณชีพPhysiology(vital signs)  | V/S ปกติ  |  V/S เปลี่ยนแปลง SBP >20 mmHg HR >20/min | V/S เปลี่ยนแปลง SBP >30 mmHg HR >25/min |
| การหายใจRespiratory | หายใจปกติ O2Sat ไม่เปลี่ยนไปจากปกติ หายใจสัมพันธ์กับเครื่องช่วยหายใจ | RR เพิ่มขึ้น >10 ครั้งจากปกติ หรือO2Sat ลดลง 5% หายใจไม่สัมพันธ์กับเครื่องเล็กน้อย | RR เพิ่มขึ้น >12 ครั้งจากปกติ หรือ O2Sat ลดลง 10% หายใจไม่สัมพันธ์กับเครื่องมาก |

การแปลผล คะแนน 0**-**2 ไม่ปวด

คะแนน 3**-**6 ปวดปานกลาง

คะแนน 7**-**10 ปวดรุนแรง 2