



งานบริการพยาบาล
โรงพยาบาลศรีนครินทร์

การให้การปรึกษา ในเด็กและครอบครัวที่มีเชื้อเอชไอวี

พว.สุคนธอม กมลเลิศ

งานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์

23-24 พฤษภาคม 2562 เวลา 8.30-16.30 น.

ณ ห้องประชุม สยามศิษย์



ความสำคัญ

- การติดเชื้อเอชไอวีในเด็กส่วนใหญ่เกิดจากการติดเชื้อจากมารดาสู่ทารก (90%)
- การรักษาด้วยยาต้านไวรัส ทำให้เด็กมีอายุยืนยาวขึ้น
- มีปัญหาในการกินยา ประสบความล้มเหลวในการรักษา
- เด็กมีความเครียดเกี่ยวกับความเจ็บป่วย เฝียญความขัดแย้งในใจหลายอย่าง ถูกตีตราจากสังคม และกังวลเกี่ยวกับการดำเนินของโรค
- ผู้ให้การปรึกษาต้องมีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์เป็นอย่างดี และทันสมัย ตลอดจนต้องมีทักษะการสื่อสาร เพื่อให้การปรึกษากับเด็กและผู้ดูแลมีประสิทธิภาพสูงสุด





ความรู้พื้นฐานสำหรับผู้ให้การศึกษา

- วิธีถ่ายทอดเชื้อเอชไอวี
- การป้องกันการติดเชื้อจากแม่สู่ลูก
- การวินิจฉัยการติดเชื้อในเด็ก
- อาการของเด็กที่ติดเชื้อเอชไอวี
- การดูแลรักษาเด็กกรณีติดเชื้อเอชไอวี
- พัฒนาการของเด็กและวัยรุ่น
- ความเข้าใจพื้นฐานด้านจิตสังคมเกี่ยวกับเด็กและวัยรุ่นที่มีติดเชื้อเอชไอวีและครอบครัว





การปรึกษาก่อนตรวจเลือด

กลุ่มที่คลอดจากมารดาที่มีเชื้อเอชไอวี	กลุ่มที่มาเจาะเลือดที่เป็นเด็กโต
<ul style="list-style-type: none">0, 1-2, 4 เดือน และ 1 ปี 6 เดือน	<ul style="list-style-type: none">พ่อ-แม่ เสียชีวิต และไม่เคยตรวจมาก่อนติดเชื้อมาภายหลัง

- ความเข้าใจเกี่ยวกับโรค
- การแปลผลการตรวจเลือด
- ผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นเมื่อทราบผลเลือด
- เน้นการทบทวนประวัติในอดีตและการตรวจร่างกายในปัจจุบัน





การให้คำปรึกษาหลังเจาะเลือดหาเชื้อเอชไอวี

- กรณีผู้ตรวจเลือดเป็นเด็กจะแจ้งผลกับครอบครัว/ผู้ดูแลก่อน สำหรับเด็กจะรอระยะเวลาที่เหมาะสม
- ผู้แจ้งผลเลือดควรเป็นผู้ที่เด็กไว้วางใจมากที่สุด
- แจ้งผลอย่างตรงไป-มา
- เตรียมรับกับสิ่งที่จะเกิดขึ้นตามมา
- ติดตาม ประเมินผลหลังแจ้งผลเลือด





การเปิดเผยสถานะการติดเชื้อเอชไอวีกับเด็ก (Discloser)

- เป็นกระบวนการต่อเนื่อง มีระยะเวลาและประสบการณ์ของผู้ปรึกษา
- เริ่มบอกเมื่อวัยเหมาะสม (เริ่มเตรียม 9-10 แจ้งผล 12 ปี+)

- รู้เรื่อง รู้เหตุและผล
- เก็บความลับได้
- กินยาไม่สม่ำเสมอ
- เริ่มมีแฟน/เพศสัมพันธ์
- เด็กอยากรู้เกี่ยวกับภาวะเจ็บป่วย
- ไม่อยู่ในภาวะซึมเศร้า/เจ็บป่วยรุนแรง



- บอกความจริงเสมอ ห้ามโกหก
- ภาษาต้องง่าย และสั้นกระชับ
- และรักษาความลับ





การเปิดเผยสถานะการติดเชื้อเอชไอวีกับเด็ก

ขั้นตอนที่1 การเก็บข้อมูลพื้นฐานของครอบครัวและเด็ก

- ชักประวัติเด็กและครอบครัว เช่น อายุ ผู้ดูแล ข้อมูลการกินยาต้าน สุขภาพของเด็ก พฤติกรรมทางเพศ
- พิจารณาทำการเปิดเผยสถานะการติดเชื้อของเด็ก

ขั้นตอนที่2 การเตรียมความพร้อมผู้ดูแลหลักและเด็ก

- เตรียมความพร้อมผู้ดูแลหลัก เช่น บอกหลักการรายละเอียดเกี่ยวกับการเปิดเผยสถานะการติดเชื้อ ข้อดี ขั้นตอน ความรู้เกี่ยวกับเอชไอวี/เอดส์ การแก้ไขปัญหาหลังเปิดเผย
- เตรียมความพร้อมเด็ก เช่น ความรู้ ความเข้าใจในโรคของตนเอง การกินยา



การเปิดเผยสถานะการติดเชื้อเอชไอวีกับเด็ก

ขั้นตอนที่ 3 กำหนดเวลาที่เหมาะสมในการเปิดเผยสถานะการติดเชื้อ

- ให้ผู้ดูแลมีส่วนร่วมในการเลือก วัน เวลา สถานที่
- ผู้ดูแลสามารถออกแบบการเปิดเผยสถานะการติดเชื้อของเด็ก ร่วมกับทีมตามความเหมาะสม

ขั้นตอนที่ 4 ขบวนการเปิดเผยการติดเชื้อในสถานการณ์จริง

ครั้งที่ 1

- ทีมผู้ดูแลเล่าเรื่องการเจ็บป่วยของเด็ก เรื่อง ภูมิคุ้มกันกับผลของไวรัสในร่างกาย
- อธิบายผลของการกินยาอย่างสม่ำเสมอ ผลของการไม่กินยา
- ใช้สื่อการสอน “[นิทานเรื่อง ไวรัสเดวีมอน](#)”





การเปิดเผยสถานะการติดเชื้อเอชไอวีกับเด็ก

ขั้นตอนที่ 4 ขบวนการเปิดเผยการติดเชื้อในสถานการณ์จริง ครั้งที่ 2

- ทบทวนสิ่งที่ได้อธิบายในครั้งที่ 1
- บอกชื่อไวรัส พร้อมถามเคยได้ยินหรือไม่ จากที่ไหน รู้สึกอย่างไร
- อธิบายเพิ่มเติมเกี่ยวกับการติดเชื้อ
- เปิดโอกาสเด็กและผู้ดูแลถามคำถามเพิ่ม
- ติดตามผลการเปิดเผยสถานะการติดเชื้อ





การเปิดเผยสภาวะการติดเชื่อเอชไอวีกับเด็ก

ขั้นตอนที่ 5 การติดตามและประเมินผลทางด้านร่างกาย จิตสังคม และการปรับตัว

- ทำการประเมินภาวะสุขภาพ จิตใจ การเรียน การเข้าสู่สังคม การแก้ไขปัญหาของเด็ก
- ทำการทดสอบความเครียด, คัดกรองภาวะซึมเศร้า ([KKU-DI](#))
- ในกรณีที่มีปัญหาอาจจะส่งปรึกษาจิตแพทย์ พบ ร้อยละ 6-7 (คลินิกโรคติดเชื่อเด็ก, 2562)



ANXIETY



DEPRESSION



STRESS



SUICIDE





การติดตามประเมินเด็กหลังทราบผลเลือด

- ความรู้สึกลังได้รับทราบผลเลือด ตอนนี้อนุรู้สึกลังอย่างไรหลังทราบผลเลือด
 - ความรู้สึกลังด้านบวก
 - ความรู้สึกลังด้านลบ
- ความรู้สึกลังของเด็กหลังทราบว่าติดเชื้อ HIV จากมารดา, การรับเลือด ฯลฯ (กรณีเด็กถามถึงสาเหตุการติดเชื้อเอชไอวีของตนเองเท่านั้น) เช่น โกรธ/ไม่โกรธพ่อหรือแม่
- ความกังวลเกี่ยวกับการติดเชื้อเอชไอวี (หลังรู้ว่าติดเชื้อเอชไอวีแล้ว อะไรที่อนุรู้สึกลังกลัวเกี่ยวกับการติดเชื้อนี้)
 - กลัวอาการทรุดจนถึงขั้นเป็นเอดส์/กลัวตาย
 - กลัวถูกรังเกียจ
 - อื่นๆ





การติดตามประเมินเด็กหลังทราบผลเลือด(ระยะยาว)

- ความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อเอชไอวีภายหลังได้รับการแจ้งสถานะภาพติดเชื้อเอชไอวี (หนู้รู้จักเชื้อเอชไอวีหรือไม่ ให้อธิบาย)
 - ความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อเอชไอวี (หนู้เข้าใจว่าการติดเชื้อเอชไอวี หรือ เอคส์ เป็นอย่างไร)
 - วิธีการติดต่อของเชื้อเอชไอวี (หนู้หรือไม่ว่าเชื้อเอชไอวี ติดต่อกันได้ทางใดบ้าง)
 - วิธีการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี (หนู้วิธีการป้องกันการติดเชื้อ เอชไอวี หรือไม่)
 - วิธีการดูแลสุขภาพ (หนู้หรือไม่ว่าถ้าติดเชื้อเอชไอวี จะต้องดูแลตัวเองอย่างไร)
- การประเมินผู้ปกครองหลังการบอกผลเลือด
ความรู้สึของผู้ดูแลหลังบอกผลเลือดเด็ก เช่น รู้สึกกังวลมากขึ้น, รู้สึกสบายใจขึ้น, ไม่เปลี่ยนแปลง, อื่นๆ





สรุป..ประเด็นการเปิดเผยสถานะการติดเชื้อเอชไอวีกับเด็ก

- บอกถึงสาเหตุที่เด็กต้องมารับการรักษาและการกินยาเกิดจากการติดเชื้อเอชไอวี
- อธิบายความแตกต่างระหว่างเอชไอวีและเอดส์
- อธิบายการติดต่อ 3 ทาง
- วิธีการดูแลรักษาตนเอง (การกินยาอย่างสม่ำเสมอ และวิธีปฏิบัติตนอื่นๆ)
- พุดคุยเกี่ยวกับการมีแฟน การแต่งงาน การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย และการคุมกำเนิด
- พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศที่ทำให้เกิดการรับเชื้อเพิ่มหรือการแพร่กระจายเชื้อ
- การรักษาความลับ (แนะนำวิธีการตอบคำถามผู้อื่นเกี่ยวกับการ รับประทานยา หรือการมาพบแพทย์)
- การเตรียมตอบสนองต่อปฏิบัติกิจรยาของเด็ก
- การเตรียมตอบคำถามที่ตอบยาก





การให้คำปรึกษาต่อเนื่อง

- เอชไอวีและเอดส์
- สุขภาพ ความเจ็บป่วย โรค การรักษา
- ความเครียดและการจัดการกับความเครียด
- การกินยาต้านไวรัส
- การให้คำปรึกษา เรื่องเพศ การคุมกำเนิด
- ทักษะการใช้ชีวิต เช่น การคบเพื่อน การวางแผนการเรียน-การทำงาน การใช้สารเสพติด
- สิทธิการรักษาพยาบาล
- การเตรียมความพร้อมเพื่อส่งต่อ adult clinic





เทคนิคการตอบคำถามหรือให้ข้อมูลเด็ก

การเตรียมตอบคำถามเด็ก

- เพศสัมพันธ์คืออะไร?
- ติดเชื้อมาได้อย่างไร?
- จะอยู่ได้นานแค่ไหน?
- จะหายไหม?
- ต้องกินยานานแค่ไหน?
- จะถูกรังเกียจไหม?
- จะตายไหม?

ข้อมูลจำเป็นที่เด็กควรทราบ

- การติดต่อของเอชไอวีมีช่องทางใดบ้าง?
- เป็นแผลจะทำอย่างไร?
- คุณแลสุขภาพ กาย-ใจให้แข็งแรงทำอย่างไร?
- สิ่งที่คุณควรหลีกเลี่ยง มีอะไรบ้าง?
- การมาพบแพทย์ตามนัดสำคัญอย่างไร?



ตัวอย่างประโยคคำพูดที่ใช้สนทนากับเด็ก เรื่อง เอชไอวี

หนูเกิดมามีโรคติดตัวมาโรค
หนึ่ง คือ เม็ดเลือดขาวต่ำ

รู้ไหมเม็ดเลือดขาวมีความสำคัญ
อย่างไร.....ทำหน้าที่ต่อสู้กับเชื้อ
โรคที่เข้าสู่ร่างกายเรา

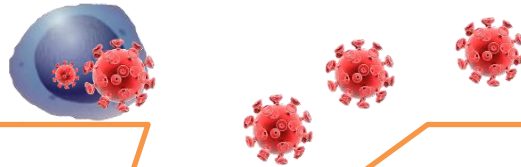
ตอนหนูเล็กๆยังไม่มีใครรู้ว่า
หนูเป็นอะไร แต่เมื่อเม็ดเลือด
ขาวต่ำ จึงทำให้หนูป่วยบ่อย





ตัวอย่างประโยคคำพูดที่ใช้สนทนากับเด็ก เรื่อง เอชไอวี

เม็ดเลือดขาวหนูต่ำ ก็เพราะมีไวรัสตัวหนึ่ง รูปร่าง
เหมือนเงาะ แบ่งตัวเร็วมาก มันชอบทำลายเม็ดเลือด
ขาวที่ชื่อ ซีดีสี่



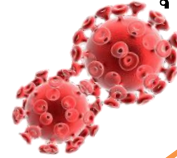
หนูมีไวรัสนี้ตั้งแต่
เกิด พ่อตรวจเจอคุณ
หมอให้ยามาไวรัส
ตอนนี้เม็ดเลือดขาวของ
หนูสูงขึ้นแล้ว





ตัวอย่างประโยคคำพูดที่ใช้สนทนากับเด็ก เรื่อง เอชไอวี

เมื่อยาเข้าไปฆ่าไวรัสจนหมดจากกระแสเลือดแล้ว ยังมีไวรัสจำนวนน้อย
ที่หลบซ่อนในเซลล์ อยู่นิ่งๆโดยไม่แบ่งตัว แต่ถ้าหยุดยา มันจะออกมาจาก
เซลล์ ดังนั้น จึงต้องกินยาไว้ตลอด เพื่อให้เราสามารถควบคุมไวรัสไม่ให้มัน
ก่อปัญหาทำให้เราไม่สบาย



หนูรู้ใหม่ว่าไวรัสตัวนี้
ชื่ออะไร...ไวรัสตัวนี้ชื่อ
เอชไอวี เคยได้ยินไหม





ตัวอย่างประโยคคำพูดที่ใช้สนทนากับเด็ก เรื่อง การติดต่อและการมีแฟน

เพศสัมพันธ์คือ
อะไร?

เพศสัมพันธ์เป็นเรื่องการแสดงความรักของ
ผู้ใหญ่และเกี่ยวข้องกับการแต่งงานกัน หนูอาจจะยัง
ไม่รู้จ้ก รอไว้หนูโตขึ้นค่อยคุยกันอีกครั้ง

การมีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวยเป็น
เรื่องอันตราย เพราะเราอาจไปรับเชื้อเพิ่ม
ถ้าจะแต่งงานกันต้องมาคุยกันใน
รายละเอียด...แต่หากอยู่ในภาวะที่จำเป็น
คับขัน ต้องใช้ถุงยางอนามัยเสมอ





ตัวอย่างประโยคคำพูดที่ใช้สนทนากับเด็ก เรื่อง การติดต่อและการมีแฟน

จากการติดต่อ 3 ทาง หนู
คิดว่าหนูมีความเสี่ยงในข้อ
ไหนบ้าง?

การอยู่ร่วมกันตามปกติ
ไม่ทำให้ติดต่อโรค หนูไม่เป็น
อันตรายต่อใคร

กินอาหารด้วยกัน ใส่เสื้อผ้า
ด้วยกัน กอดกัน ติดไหม?





ตัวอย่างประโยคคำพูดที่ใช้สนทนากับเด็ก เรื่อง การรักษาความลับ

หนูจะบอกเรื่องนี้กับใครบ้าง?

บางครั้งเราก็ไม่จำเป็นต้องบอกใครๆ ว่า
เราเป็นอะไร เพราะเขาอาจไม่เข้าใจแต่ละ
คนก็มีความลับของตนเองทั้งนั้น คนเป็น
โรคหัวใจ โรคหอบ เขาก็ไม่ได้บอกใคร

ไม่มีใครรู้ว่าเรามีไวรัส พยาบาล
ยังไม่รู้เลย ถ้าไม่ตรวจเลือด





ตัวอย่างประโยคคำถามที่ใช้สนทนากับเด็ก เรื่อง การรักษาความลับ

มีใครในบ้าน ที่รู้บ้างว่าหนูเป็นอะไร?...
เห็นไหม ทุกคนรักหนู ไม่มีใครรังเกียจเลย

ถ้ามีคนถาม เราจะตอบว่าอย่างไรดี?
(หาข้อตกลงร่วมกันกับผู้ปกครอง) เราจะ
ได้ตอบคนอื่นเหมือนๆ กัน เขาจะได้หยุด
ถาม





ตัวอย่างประโยคคำพูดที่ใช้สนทนากับเด็ก เรื่อง การปฏิบัติตัว และอนาคต

คนที่เป็โรคนี สามารถเติบโต
เป็นผู้ใหญ่ที่แข็งแรง ทำงานได้อยู่
ได้เหมือนคนปกติ

แต่ต้องกินยาสม่ำเสมอ และห้ามทำอะไรที่อาจทำให้
ไวรัส หรือโรคกำเริบขึ้นมา ไม่ว่าจะเป็น เหล้า บุหรี่ ยา
เสพติด หนูสามารถมีครอบครัวและมีลูกได้อย่าง
ปลอดภัย แต่ต้องทำการความเข้าใจ และคำแนะนำ
พิเศษจากหมอ

ทุก ๆ คนรัก และเป็นห่วง
หนู อยากให้หนูแข็งแรง และ
หนูต้องทำได้แน่นอน





เทคนิคการตอบคำถามหรือให้ข้อมูลเด็ก

“หนูต้องกินยาไปเรื่อย ๆ กินให้เหมือนกับที่
เราต้องกินอาหารวันละ 3 มื้อ และต้องกินยา
ให้ตรงเวลา สม่ำเสมอ”

ต้องกินยานานแค่ไหน?





เทคนิคการตอบคำถามหรือให้ข้อมูลเด็ก

“เป็นเรื่องของผู้ใหญ่ที่เค้ารักกัน อยาก
มีลูกด้วยกัน เค้าถึงมีเพศสัมพันธ์กัน”

เพศสัมพันธ์คืออะไร?





เทคนิคการตอบคำถามหรือให้ข้อมูลเด็ก

“หนูคงจะได้รับเชื่อจากตอนที่คุณแม่ตั้งท้อง
และ คุณแม่ไม่รู้ว่ามีเชื่อน้อยๆ เชื่อเลยถ่ายทอด
จากคุณแม่มาสู่หนูโดยไม่รู้ตัว”

หนูติดเชื้อมาได้อย่างไร?





เทคนิคการตอบคำถามหรือให้ข้อมูลเด็ก

“ไม่มีใครตอบได้ว่าหนูจะอยู่ได้นานแค่ไหน
แต่มั่นใจว่าหนูจะโตเป็นผู้ใหญ่ ถ้าหนูกินยา
อย่างสม่ำเสมอ และดูแลสุขภาพให้ดี”

หนูจะอยู่ได้นานแค่ไหน?





เทคนิคการตอบคำถามหรือให้ข้อมูลเด็ก

“โรคนี้อย่างไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่สามารถควบคุม
ให้ไวรัสที่อยู่ในร่างกายเรา ไม่ให้ทำร้ายเรา อยู่ร่วมกันได้”
“โรคนี้นี้ดีกว่าโรคอื่นๆอีกมาก เช่น มะเร็ง (อาจช่วยชีวิตไม่ได้
เลย) เบาหวาน (ต้องฉีดยาวันละ 3 ครั้ง)”

แล้วหนูจะหายไหม?





เทคนิคการตอบคำถามหรือให้ข้อมูลเด็ก

“คนทั่วไปยังไม่ค่อยมีความรู้เท่าไรเกี่ยวกับโรคนี้ หนูอาจจะถูกรังเกียจได้ แต่หนูก็ไม่ต้องบอกใครๆ ว่าหนูเป็นโรคนี้ หนูสามารถอยู่ร่วมกับทุกๆ คนได้ตามปกติ หนูไม่เป็นอันตรายต่อใคร และไม่ติดต่อให้ใคร ถ้าหนูไม่ไปใช้ยาเสพติด ให้เลือด หรือมีเพศสัมพันธ์กับใคร”

จะถูกรังเกียจไหม?





เทคนิคการตอบคำถามหรือให้ข้อมูลเด็ก

“ทุกคนเกิดมาก็ต้องตายกันทุกคน พยาบาลเองก็ต้องตายเหมือนกัน คนที่เป็นโรคนี้อาจจำเป็นต้องตายเร็วเสมอไป คนที่ไม่ติดเชื่ออาจตายก่อนผู้ติดเชื่อก็ได้ แต่วันนี้เรามีชีวิตอยู่ เราจะต้องทำทุกอย่างให้ดีที่สุดเท่าที่จะทำได้”

จะตายไหม?





เทคนิคการตอบคำถามหรือให้ข้อมูลเด็ก

“ไม่จำเป็น แต่อาศัยความเข้าใจและปฏิบัติ
ตัวอย่างถูกต้องของทั้งคู่ก็สามารถใช้ชีวิตอยู่
ร่วมกันได้”

หนูต้องมีแฟนกับคนที่ติดเชื้อมัน
ใช่หรือไม่?



-คงจะได้จากคุณแม่ตอนตั้งท้อง คุณแม่ไม่รู้ว่ามีเชื้อนี้อยู่ เชื้อเลยถ่ายทอดจากคุณแม่สู่หนู โดยไม่รู้ตัว

-หายไหม ยังไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ รักษาควบคุมไวรัสไม่ให้ทำร้ายเรา

-กินยาเหมือนกับกินอาหาร วันละ 2 มื้อ กินตรงเวลา

-คนทั่วไปยังขาดความรู้ ยังกลัว หนูไม่ต้องบอกใคร ยังอยู่กับคนอื่นได้ปกติ

คนเป็น โรคนี้อยู่ได้เหมือนปกติ หนูสามารถเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่แข็งแรงได้ทำงานเลือกอาชีพได้ทุกอย่าง โรคนี้ออกกำลังกายประจำ ตรงเวลา ขยันเรียน ทำงานดี เลี้ยงตัวเองได้ เลี้ยงพ่อแม่ได้ หนูเป็นเหมือนเด็กคนอื่นได้ แต่ต้องมาหาหมอ กินยาเคร่งครัด ทุกคนรัก อยากให้หนูแข็งแรงและหนูต้องทำได้แน่นอน

1.เราจะคุยกันเรื่องสุขภาพของหนู คุยกัน 15 – 30 นาที เรื่องนี้เป็นความลับของเรา ตอนนี้อายุเท่าไร โตมากพอที่จะเข้าใจ เรื่องการเจ็บป่วยของหนู หนูเคยมีโรคติดต่อ คือ เม็ดเลือดขาวต่ำ เม็ดเลือดขาวเอาไวรัเชื้อโรค อธิบาย วาดรูปเส้นเลือด เม็ดเลือด และไวรัส ตอนเล็กๆ ยังไม่มีใครรู้พอเม็ดเลือดขาวต่ำ หนูเลยป่วยบ่อยเม็ดเลือดขาวต่ำ เพราะมีไวรัสตัวหนึ่งแบ่งตัวเร็วมาก รูปร่างเหมือนเงาะ กินเม็ดเลือดขาว ตอนนี้อมือให้ยามาไวรัสแล้ว เมื่อมาไวรัสจนหมดในเลือดจะมีบางตัวหนีไปนอกเส้นเลือดซ่อนอยู่ อยู่หนึ่งไม่แบ่งตัว ไม่มีใครรู้ว่าเรามีไวรัส ถ้าเราไม่ตรวจเลือด

8 –สรุปแล้วหนูเป็นคนที่แข็งแรงได้ แต่ต้องกินยาสม่ำเสมอ

-คุยกันแบบนี้หนูยังมีอะไรที่กลัว ที่กังวลอีกบ้าง

-คุณป้ารู้สึกอย่างไร มีอะไรที่กังวล คุณป้ากลัวว่า หนู.....จะโกรธ จะเสียใจ ตอนนี้อยากถามใหม่ว่า เขาารู้สึกอย่างไร

-คลื่นของชั้นซมทั้งผู้ดูแล และน้องที่กลัวหนูพูดคุยในเรื่องที่ยากมาก แต่สำคัญมากในชีวิตหนูได้

-ถ้ากลับไปเสียใจ อยากร้องไห้เป็นเรื่องธรรมดา ขอให้เข้มแข็ง อย่าให้ความเสียใจชนะความเข้มแข็งของหนู

อุปสรรค + ๒๕๕๕

บอกภาวะการติดเชื้อ

ความแตกต่าง เอชไอวี /เอ็ดส์

2.-ไวรัสนี้มีชื่อภาษาอังกฤษว่า เอชไอวี ไวรัสนี้ทำให้เป็นโรคเอดส์ หนูรู้จักโรคเอดส์ไหมว่าเป็นอย่างไร หนูไม่จำเป็นต้องเป็นโรคนี้นะ คนคิดเชื่อไม่จำเป็นต้องเป็นโรคเอดส์เสมอไป

-หนูสามารถเลือกไม่เป็นโรคนี้นะ ถ้าเราดูแลตัวเองดีๆ เราจะไม่ต้องเป็นเอดส์ตลอดชีวิต ให้เลือก หนูไม่ยอมเป็นเอดส์ตลอดชีวิต หรือ ปลดปล่อยให้ท้ายสุดเอดส์

7. ถาม – มีแฟนได้ไหม

- คนเป็นโรคเหมือนหนูมีแฟนแต่งงานได้ แต่ห้ามมีเพศสัมพันธ์กันก่อนจะแน่ใจว่าจะแต่งงาน

-รู้จักเพศสัมพันธ์ไหม ตอบ รักกันเพื่อมีลูกด้วยกัน

-การมีเพศสัมพันธ์จบบนฉายเป็นเรื่องอันตราย เพราะเราอาจได้รับเชื้อเพิ่ม คบให้แน่ใจ ถ้าจะแต่งงานจึงเตรียมตัวอย่างละเอียด แล้วมีเพศสัมพันธ์

-โรคนี้อีกครอบครัวมีลูกได้ แต่หนูอาจถ่ายทอดเชื้อนี้ให้ลูกได้ ดังนั้น ต้องเตรียมตัวก่อนตั้งครรภ์ และต้องได้คำแนะนำ พิเศษจากหมอ

-ถ้าหนูจะต้องมีเพศสัมพันธ์ หนูรู้ไหมจะต้องป้องกันอย่างไร ถ้าป้องกัน ต้องใช้ถุงยางอนามัย

ปิดท้าย

มีแฟน การติดต่อ

พฤติกรรมเสี่ยง & รับเชื้อเพิ่ม

ดูแลสุขภาพตนเองและป้องกันการติดต่อ

ความสำคัญของการกินยา

การรับความลับ

3.ทีนี้เราจะพูดกันเรื่องการติดต่อนะ ติดกันได้ 3 ทาง ร่วมเลือด ร่วมเข็ม ร่วมเพศ เรื่องเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องที่ใหญ่รักกัน แต่งานกัน ต้องการมีลูก คุณชายที่เลี้ยงหนูจะติดโรคจากหนูไหม อยู่ร่วมกันตามปกติไม่ก่อโรค หนูไม่เป็นอันตรายต่อใคร กินอาหาร ใส่เสื้อผ้า กอดกันได้

6. ห้ามอะไรบ้าง ห้าม 3 อย่าง

- ห้ามมีเพศสัมพันธ์จบบนฉาบ

- เหล้า บุหรี่ ยาเสพติด กิน นิด

- ห้ามทำอะไรที่ทาลายสุขภาพ อาจทำให้ไวรัสเพิ่ม

โรคกำเริบ กินของดิบ เล่นเกมสั่นๆ

4.เรามาไวรัส จนหมดด้วยยาในกระแสเลือดจะไม่มีเชื้อไวรัส เชื้อจำนวนเล็กน้อยซ่อนอยู่ในเซลล์อยู่หนึ่งๆ ถ้าหยุดยามันออกมา เข้าไปกินเม็ดเลือดขาวเลย ไวรัสอยู่กับเรา แต่เราคุมไม่ให้ก่อปัญหาได้

6. ห้ามอะไรบ้าง ห้าม 3 อย่าง

- ห้ามมีเพศสัมพันธ์จบบนฉาบ

- เหล้า บุหรี่ ยาเสพติด กิน นิด

- ห้ามทำอะไรที่ทาลายสุขภาพ อาจทำให้ไวรัสเพิ่ม

โรคกำเริบ กินของดิบ เล่นเกมสั่นๆ

5. ไม่มีใครรู้ว่าเรามีไวรัส ถ้าไม่ตรวจเลือด มีใครในบ้านบ้างที่รู้ว่าหนูเป็นอะไร ทุกคนรักหนูไม่มีใครรังเกียจเลย บางครั้งเราไม่จำเป็นต้องบอกใครๆ ว่าเราเป็นอะไร แต่ละคนมีความลับของตนเอง เป็นโรคหัวใจ เป็นโรคเลือด แต่ไม่บอกใคร เลิกบอกกับบางคนที่เราไว้ใจได้ และจะช่วยเหลือเรา หนูจะบอกใครบ้าง ไม่จำเป็นต้องบอกใคร เพราะเขาอาจไม่เข้าใจ ถ้ามีคนถามเราจะตอบอย่างไรดี ต้องตอบคนอื่นเหมือนๆ กันจะได้ไม่สงสัยและหยุดถาม



งานบริการพยาบาล
โรงพยาบาลศรีนครินทร์

thank for your attention

