

แผนการนิเทศ เรื่อง การช่วยกู้ชีพทารกแรกเกิด (Neonatal Resuscitation)

เรื่อง การช่วยกู้ชีพทารกแรกเกิด(Neonatal Resuscitation)

ผู้นิเทศ ตำแหน่ง

ผู้รับการนิเทศ ตำแหน่ง อายุงาน ปี

วัตถุประสงค์ของการนิเทศ

1. เพื่อให้ผู้รับการนิเทศรู้และเข้าใจเกี่ยวกับ การช่วยกู้ชีพทารกแรกเกิด
2. เพื่อให้ผู้รับการนิเทศแสดงทักษะการช่วยกู้ชีพทารกแรกเกิดได้ ถูกต้อง

สถานที่นิเทศ หอผู้ป่วย.....งานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์

วัน เดือน ปี วันที่..... เวลา น.

เหตุผลการนิเทศ การทำ CPR เป็นการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ทารกแรกเกิดประมาณ 10% ต้องการการช่วยเหลือเพียงเล็กน้อยเพื่อให้สามารถเริ่มต้นหายใจเอง 1% ที่ต้องการการช่วยกู้ชีพ และมากกว่า 90% สามารถหายใจได้เองและเปลี่ยนแปลงระบบการไหลเวียนโลหิตมาสู่ภาวะหลังเกิดได้ โดยไม่ต้องการ หรือต้องการการช่วยเหลือเพียงเล็กน้อย เพื่อให้ทารกที่เกิดมาสามารถมีระบบการไหลเวียนที่ดี จึงจำเป็นต้องมีการช่วยกู้ชีพในทารกแรกเกิด

แนวทางการนิเทศ

1. พูดคุยสร้างสัมพันธภาพ
2. ฝึกทักษะโดยผู้รับการนิเทศลงมือปฏิบัติการช่วยกู้ชีพทารกแรกเกิด
3. ผู้นิเทศอธิบายความสำคัญ วิธีการช่วยทำ การช่วยกู้ชีพทารกแรกเกิด
4. สังเกตความกระตือรือร้นในการรับการนิเทศ
5. กล่าวชมเชยในขั้นตอนที่ปฏิบัติได้ถูกต้อง ชี้แนะ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และร่วมปฏิบัติ
6. เสริมพลังอำนาจให้ปฏิบัติให้ถูกต้อง

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีการนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
1. เพื่อสร้างสัมพันธภาพระหว่างผู้นิเทศและผู้รับการนิเทศ และให้ผู้รับการนิเทศเข้าใจความสำคัญของการกู้ชีพ	- บอกถึงความสำคัญ วัตถุประสงค์และแนวทางในการนิเทศ - คำจำกัดความของ การช่วยกู้ชีพทารกแรกเกิด (ทารกแรกเกิด - 1 เดือน)	- พูดคุยทักทาย ให้ความเป็นกันเอง - ให้ผู้รับการนิเทศ บอกถึงความสำคัญของการกู้ชีพ - ให้ผู้รับการนิเทศ ตระหนักในการกู้ชีพ เบื้องต้นในเด็กและทารก	- บรรยายภาคการนิเทศมีความผ่อนคลาย และผู้รับการนิเทศมีความกระตือรือร้นในการรับการนิเทศ - ผู้รับการนิเทศ บอกถึงความสำคัญของการกู้ชีพได้ถูกต้อง	
เพื่อให้ผู้รับการนิเทศ ทราบความหมายของการ CPR	Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) คือ การปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้นให้กลับมาหายใจ และมีการไหลเวียนออกซิเจน รวมทั้งเลือดกลับคืนสู่สภาพเดิม พร้อมทั้งป้องกันเนื้อเยื่อไม่ให้ได้รับอันตรายจากการขาดออกซิเจน	ให้ผู้รับการนิเทศบอกถึงความหมายของการ CPR	ผู้รับการนิเทศ บอกถึงความหมายของการ CPR ได้ถูกต้อง	
เพื่อให้ผู้รับการนิเทศ ทราบข้อบ่งชี้	ข้อบ่งชี้เกี่ยวกับภาวะพร่องออกซิเจนของทารกแรกเกิดที่จำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลืออย่างเร่งด่วนด้วยการทำ CPR มี ดังนี้ 1. ความตึงตัวของกล้ามเนื้อ (muscle tone) ลดลง 2. ภาวะกดการหายใจ (respiratory depression) 3. อัตราการเต้นของหัวใจช้าลง (bradycardia)	ให้ผู้รับการนิเทศบอกถึง ข้อบ่งชี้	ผู้รับการนิเทศ บอกถึง ข้อบ่งชี้ ได้ถูกต้อง	

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีการนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	4. ความดันโลหิตต่ำ 5. ภาวะหายใจเร็ว (tachypnea) 6. เชื้อขาว (cyanosis)			
เพื่อให้ผู้รับการนิเทศ ทราบวิธีการปฏิบัติตามขั้นตอนการดูแลทางเดินหายใจและการช่วยหายใจในทารกแรกเกิด โดยใช้ A-B-C-D	ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support : BLS) แนวทางการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานในทารกแรกเกิด สาเหตุของการที่ทารกมีอาการแย่มักจะเกิดจากปัญหาด้านการหายใจ ดังนั้นในทารกการช่วยเหลือต้องให้ความสำคัญกับการดูแลทางเดินหายใจและการช่วยหายใจ การช่วยกู้ชีพทารกมี 4 ขั้นตอนเรียงตามลำดับ ดังนี้ 1. ขั้นตอนการช่วยเหลือขั้นต้น (Initial steps in stabilization) 2. ให้ความอบอุ่น 3. วางทารกใต้เครื่องให้ความร้อนชนิดแผ่รังสี (Radiant warmer) 4. เตรียมผ้าที่อุ่นและแห้งสำหรับห่อตัวทารกแรกเกิด และสำหรับเปลี่ยนภายหลังเช็ดตัวแล้ว 5. ใช้แผ่นพลาสติกห่อตัวทารก 6. จัดท่าศีรษะ ทำให้ทางเดินหายใจโล่ง และดูดเสมหะตามความจำเป็น ดูดเสมหะในปากและจมูกตามลำดับ ใช้ลูกยางแดงหรือสายดูดเสมหะขนาด	ให้ผู้รับการนิเทศบอกถึง ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน	ผู้รับการนิเทศ บอกถึง ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน ได้ถูกต้อง	

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีการนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	10 F ควรทำอย่างนุ่มนวลเพื่อหลีกเลี่ยง vagal response ซึ่งอาจทำให้ทารกหยุดหายใจหรืออัตราหัวใจช้าจนเกิดอันตรายได้ 7. เช็ดตัวและให้การกระตุ้นโดยการสัมผัส เพื่อให้ทารกหายใจกระตุ้นให้ทารกหายใจหรือร้อง โดย ดัดบริเวณสันเท้า หรือตบฝ่าเท้า หรือลูบหลังทารกเบาๆ 2 ครั้ง เลือกใช้วิธีใดวิธีหนึ่ง 8. ประเมินการหายใจ อัตราการเต้นของหัวใจ และระดับออกซิเจน 9. ขั้นตอนการช่วยหายใจแรงดันบวก (Positive-pressure ventilation) การช่วยหายใจด้วยแรงดันบวกและให้ออกซิเจนและติดเครื่องวัดค่าความอิ่มตัวออกซิเจน 10. ขั้นตอนการนวดหัวใจ (Chest compression) การกดหน้าอกพร้อมให้การช่วยหายใจ 1) เมื่ออัตราการเต้นของหัวใจต่ำกว่า 60 ครั้ง/นาที หลังช่วยหายใจแรงดันบวกอย่างมีประสิทธิภาพแล้วอย่างน้อย 30 วินาที 2) นวดหัวใจต่อการช่วยหายใจในอัตรา 3 ต่อ 1 3) ใช้เวลาในการนวดนานประมาณ 60 วินาที 4) เมื่อครบ 60 วินาทีแล้วประเมินการตอบสนองของทารก			

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีการนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	5) หากอัตราหัวใจยังคงต่ำกว่า 60 ครั้ง/นาที ให้เริ่มขั้นตอนต่อไปร่วมกับการช่วยหายใจ แรงดันบวกและนวดหัวใจ 6) หยุดกดหน้าอกแต่ยังช่วยหายใจต่อในอัตรา 40-60 ครั้งต่อนาที ถ้า HR $\geq$ 100 ครั้งต่อนาที และทำการหายใจได้เอง 11. ขั้นตอนการให้ยาและสารน้ำ (Medications) และใส่สายสวนหลอดเลือดสะดือ ให้ยา epinephrine พร้อมให้การช่วยหายใจและการกดหน้าอก			
สรุปการช่วยกู้ชีพทารกแรกเกิด	การช่วยกู้ชีพทารกแรกเกิดมี 4 ขั้นตอน ดังนี้ 1. ขั้นตอนการช่วยเหลือขั้นต้น (Initial steps in stabilization) 2. ขั้นตอนการช่วยหายใจแรงดันบวก (Positive-pressure ventilation) 3. ขั้นตอนการนวดหัวใจ (Chest compression) 4. ขั้นตอนการให้ยาและสารน้ำ (Medications) ขั้นตอนการช่วยเหลือ 1. Universal precaution 2. ประเมินความรู้สึกตัว 3. เรียกขอความช่วยเหลือในหอผู้ป่วย พยาบาลโทร. 63000 activate CPR Ped team /นอก รพ.โทร	ผู้นิเทศและผู้รับการนิเทศ สรุปผลร่วมกัน และฝึกปฏิบัติ	ผู้รับการนิเทศตอบได้ และปฏิบัติได้ถูกต้อง	

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีการนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	1669 A: จัดทางเดินหายใจให้โล่ง ตรง เปิดทางเดินหายใจด้วยวิธี head tilt, chin lift/ Jaw thrust B : ช่วยหายใจโดยการเพิ่มแรงดันบวก PPV C: ประเมินชีพจรตำแหน่ง Femoral/Brachial artery 10 วินาทีจัดท่านอนราบ ใช้ไม้กระดานรองหลังผู้ป่วยก่อนการนวดหัวใจ 4. การนวดหัวใจ : ตำแหน่งกึ่งกลางหน้าอก ลึก 1/3 ของขนาดความหนาของหน้าอก 5. จังหวะสม่ำเสมอ อัตรา การนวดหัวใจ : การช่วยหายใจ 3:1 นับ “1 และ2 และ 3 และปั๊บ” ใช้เวลา 60 วินาที ประเมิน หยุดกดหน้าอกแต่ยังช่วยหายใจต่อในอัตรา 40-60 ครั้งต่อนาที ถ้า HR $\geq$ 100 ครั้งต่อนาที และทารกหายใจได้เอง 6. สรุปขั้นตอนการช่วยกู้ชีพ ตามรูปภาพ			
	การประเมินผล การตอบคำถาม การมีส่วนร่วมในการนิเทศ	สังเกต ถาม/ตอบ	ฝึกปฏิบัติได้ แลกเปลี่ยนความรู้ และความคิดเห็นได้ ถูกต้อง	

จุดเด่นของผู้รับการนิเทศ

โอกาสพัฒนาของผู้รับการนิเทศ.....

ลงชื่อผู้รับการนิเทศ วันที่..... เวลา

ลงชื่อผู้นิเทศ วันที่..... เวลา

เอกสารอ้างอิง

Ref: Neonatal Resuscitation:2010 AHA NCPR 6TH edition

