

## แผนการนิเทศการพยาบาล

### เรื่อง การกู้ชีพเบื้องต้นในเด็กและทารก

ผู้นิเทศ ..... ตำแหน่ง .....

ผู้รับการนิเทศ ..... ตำแหน่ง ..... อายุงาน ..... ปี

#### วัตถุประสงค์ของการนิเทศ

1. เพื่อให้ผู้รับการนิเทศรู้และเข้าใจเกี่ยวกับ การกู้ชีพเบื้องต้นในเด็กและทารก
2. เพื่อให้ผู้รับการนิเทศแสดงทักษะการกู้ชีพเบื้องต้นในเด็กและทารกได้ ถูกต้อง

สถานที่นิเทศ หอผู้ป่วย.....งานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์

วัน เดือน ปี วันที่..... เวลา ..... น.


เหตุผลการนิเทศ การทำ CPR เป็นการปฐมพยาบาลที่ช่วยกู้ชีพเบื้องต้นในเด็กและทารก ที่หยุดหายใจและ/หรือหัวใจหยุดเต้น และเป็นสมรรถนะที่จำเป็นสำหรับพยาบาล

#### แนวทางการนิเทศ


1. พูดคุยสร้างสัมพันธภาพ
2. ผู้นิเทศอธิบายความสำคัญ วิธีการช่วยทำ การกู้ชีพเบื้องต้นในเด็กและทารก
3. ฝึกทักษะโดยผู้รับการนิเทศลงมือปฏิบัติการกู้ชีพเบื้องต้นในเด็กและทารก
4. สังเกตความกระตือรือร้นในการรับการนิเทศ
5. กล่าวชมเชยในขั้นตอนที่ปฏิบัติได้ถูกต้อง ชี้แนะ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และร่วมปฏิบัติ
6. เสริมพลังอำนาจให้ปฏิบัติให้ถูกต้อง

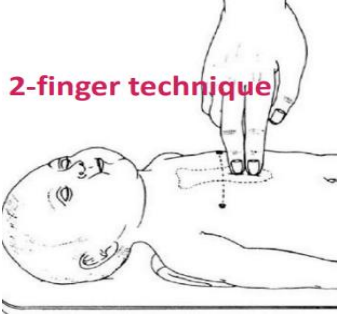

**แผนการนิเทศ เรื่อง การกู้ชีพเบื้องต้นในเด็กและทารก**

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีการนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
1. เพื่อสร้างสัมพันธภาพระหว่างผู้นิเทศและผู้รับการนิเทศ และให้ผู้รับการนิเทศเข้าใจความสำคัญของการกู้ชีพ	- บอกถึงความสำคัญ วัตถุประสงค์และแนวทางในการนิเทศ - คำจำกัดความของ การกู้ชีพในเด็กและทารก (ทารก(อายุ 1 เดือน- 1 ปี) เด็ก(อายุมากกว่า 1 ปี-วัยรุ่น)	- พูดคุยทักทาย ให้ความเป็นกันเอง - ให้ผู้รับการนิเทศ บอกถึงความสำคัญของการกู้ชีพ - ให้ผู้รับการนิเทศ ตระหนักในการกู้ชีพเบื้องต้นในเด็กและทารก	- บรรยากาศการนิเทศมีความผ่อนคลาย และผู้รับการนิเทศมีความกระตือรือร้นในการรับการนิเทศ - ผู้รับการนิเทศ บอกถึงความสำคัญของการกู้ชีพได้ถูกต้อง	
เพื่อให้ผู้รับการนิเทศ ทราบความหมายของการ CPR	<b>Cardiopulmonary Resuscitation ( CPR )</b> <b>คือ</b> การปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้นให้กลับมาหายใจ และมีการไหลเวียนออกซิเจนรวมทั้งเลือดกลับคืนสู่สภาพเดิม พร้อมทั้งป้องกันเนื้อเยื่อไม่ได้รับอันตรายจากการขาดออกซิเจน	ให้ผู้รับการนิเทศ บอกถึงความหมายของการ CPR	ผู้รับการนิเทศ บอกถึงความหมายของการ CPR ได้ถูกต้อง	
เพื่อให้ผู้รับการนิเทศ ทราบและเข้าใจ"ห่วงโซ่แห่งการรอดชีวิต" (Chain of Survival)	<b>"ห่วงโซ่แห่งการรอดชีวิต" (Chain of Survival)</b> เพื่อเป็นหลักการช่วยฟื้นคืนชีพแนวทางเดียวกันทั่วโลกและเป็นข้อตกลงร่วมกันในการปฏิบัติ ประกอบด้วย 1. ประเมินผู้ป่วยว่ายังรู้สึกตัวอยู่หรือไม่ โดยการเขย่าไหล่เบาๆ และเรียกผู้ป่วย หากไม่มีสติ คลำหาชีพจรไม่พบ ควรเรียกขอความช่วยเหลือ	ให้ผู้รับการนิเทศ บอกถึง Chain of Survival	ผู้รับการนิเทศ บอกถึง Chain of Survival ได้ถูกต้อง	


วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีการนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	<p>ช่วยเหลือ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- นอก รพ.โทร. 1669 (ทั่วประเทศ)</li> <li>- ใน รพ.Tel 63000 ศูนย์สื่อสารนครินทร์ รพ. ศรีนครินทร์เพื่อประกาศ เรียก activate CPR team</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. เริ่มกดหน้าอกอย่างถูกต้องและทันท่วงที (ทำ CPR)</li> <li>3. ทำการช็อกไฟฟ้าหัวใจ (AED) ภายใน 3-5 นาที เมื่อมีข้อบ่งชี้</li> <li>4. การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูงอย่างมีประสิทธิภาพ</li> <li>5. การดูแลภายหลังการช่วยฟื้นคืนชีพ</li> </ol> 			
เพื่อให้ผู้รับการนิเทศ ทราบข้อ บ่งชี้	<p>ข้อบ่งชี้ อาการของผู้ป่วย/ผู้บาดเจ็บที่จำเป็นต้อง ได้รับการช่วยเหลืออย่างเร่งด่วนด้วยการทำ CPR มี ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. หหมดสติ ไม่รู้สึกตัว</li> </ol>	ให้ผู้รับการนิเทศ บอกลถึง ข้อบ่งชี้	ผู้รับการนิเทศ บอกลถึง ข้อ บ่งชี้ ได้ถูกต้อง	

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีการนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	2. ไม่หายใจ หรือหายใจเฮือก 3. หัวใจหยุดเต้น หรือในเด็กที่มี pulse $\leq$ 60/min ร่วมกับมี poor perfusion ให้เริ่มทำ CPR			
เพื่อให้ผู้รับการนิเทศ <b>Recognize &amp; Activate emergency response system</b>	ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support : BLS) แนวทางการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานประกอบไปด้วย 3 ขั้นตอนสำคัญ โดยแต่เดิมมีคำแนะนำให้ทำตามลำดับ A-B-C (Airway-Breathing-Circulation) แต่ปัจจุบัน ได้มีการเปลี่ยนแปลงลำดับขั้นตอนเป็น C-A-B (Chest compression-Airway-Breathing) เนื่องจากการกดหน้าอกก่อนจะทำให้มีเลือดไปเลี้ยงอวัยวะส่วนสำคัญ เช่น หัวใจและสมอง โดยวิธีปฏิบัติคือ 1. เมื่อพบคนที่ไม่รู้สึกตัว ให้ตะโกนร้องขอความช่วยเหลือจากคนที่อยู่ใกล้ๆ 2. ดูการหายใจพร้อมกับคลำ 10 วินาที - ในทารก คลำ brachial artery - ในเด็ก carotid / femoral artery 3. โทรขอความช่วยเหลือและถามหาเครื่อง AED/Defibrillator ยกเว้น กรณีที่ไม่มีผู้พบเห็นว่าarrestตั้งแต่เมื่อไรให้ CPR 2 นาที	ให้ผู้รับการนิเทศบอกถึง ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน	ผู้รับการนิเทศ บอกถึง ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน ได้ถูกต้อง	

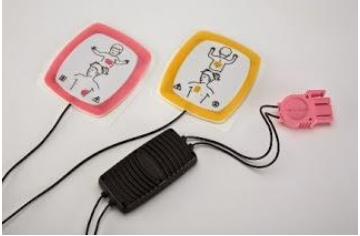
วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีการนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	<p>ก่อน แล้วตามคนช่วยเหลือ</p> <p>4. ถ้ามีชีพจรแต่ต้องการการช่วยหายใจ ทำการช่วยหายใจ 12-20 ครั้งต่อนาที (3-5 วินาทีต่อครั้ง)</p> <p>5. ถ้าไม่หายใจ หายใจเฮือก หรือไม่มี pulse ให้เริ่มทำ CPR (ในเด็กที่มี pulse <math>\leq 60/\text{min}</math> ร่วมกับมี poor perfusion ให้เริ่มทำ CPR ทันที</p>			
<p>เพื่อให้ผู้รับการนิเทศ ทราบวิธีการปฏิบัติตามขั้นตอน C-A-B (Circulation Chest compression-Airway-Breathing)</p>	<p><b>วิธีการทำ C:Circulation โดยการทำ Chest compression</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>จัดผู้ป่วยนอนหงายบนพื้นผิวที่แข็งในสถานที่ปลอดภัย</li> <li>วางสันมือซ้อนและขนานกันบริเวณครึ่งล่างของกระดูกหน้าอก <ul style="list-style-type: none"> <li>เด็กตัวเล็กมากอาจใช้มือเดียว ตัวโตใช้สันมือ 2 ข้างวางซ้อนกัน</li> </ul> </li> </ol> 	<p>ให้ผู้รับการนิเทศ บอกถึง วิธีการปฏิบัติตามขั้นตอน C-A-B (Circulation Chest compression-Airway-Breathing)</p>	<p>ผู้รับการนิเทศ บอกถึง วิธีการปฏิบัติตามขั้นตอน C-A-B (Circulation Chest compression-Airway-Breathing) ได้ถูกต้อง</p>	

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีการนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	<p>- ทารกใช้ 2 fingers ต่ำกว่า intermammary line หรือถ้ามีผู้ช่วยใช้ 2 thumb-encircling)</p> <p><b>2-finger technique</b></p>  <p><b>2 thumb-encircling hands technique</b></p>  <p>3. กอดหน้าอกอย่างมีประสิทธิภาพ</p> <p>- กดลึก ให้กอดหน้าอกอย่างน้อย 1/3 ของทรวงอก</p>			

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีการนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ในทารก ประมาณ 1.5 นิ้ว (4 ซม.)</li> <li>- เด็กอายุมากกว่า1ปี- วัยรุ่น) ประมาณ 2 นิ้ว (5 ซม.)</li> <li>- กดเร็ว 100-120 ครั้งต่อนาที</li> <li>- ปล่อยสุด ไม่เอนตัวทิ้งน้ำหนักบนหน้าอก โดยให้ทรวงอกกลับคืนจนสุด พยายามให้ เวลาในการกดและปล่อยทรวงอกพอกัน</li> <li>- รบกววนการกดหน้าอกให้น้อยที่สุด <b>หยุดได้ไม่เกิน 10 วินาที</b></li> </ul> <p><b>วิธีการทำ Airway-Breathing</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. เปิดทางเดินหายใจโดยทำ <ul style="list-style-type: none"> <li>- Head tilt-chin lift</li> <li>- Jaw thrust :ในผู้ป่วยที่สงสัยว่ามีการบาดเจ็บของกระดูกสันหลังบริเวณคอ ทำ manual inline immobilization ในผู้ป่วยที่สงสัยการบาดเจ็บของไขสันหลัง</li> </ul> </li> <li>2. หลังจากทำการกดหน้าอกไป 30 ครั้งจึงเริ่มช่วยหายใจ 2 ครั้ง <ul style="list-style-type: none"> <li>- ช่วยหายใจแต่ละครั้งมากกว่า 1 วินาที ให้ปริมาณเพียงที่เห็นหน้าอกเคลื่อนไหว</li> </ul> </li> <li>3. กดหน้าอก 30 ครั้งสลับกับการช่วยหายใจ 2 ครั้ง (30:2) เปลี่ยนผู้ทำการกด</li> </ol>			

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีการนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	<p>หน้าอกทุก 2 นาที (~ 5 รอบ) (ในเด็กและทารกถ้ามีผู้ช่วย2คนให้ทำ 15:2)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- **ใช้เวลาเปลี่ยนตำแหน่งกันภายใน 5 วินาที</li> </ul> <p>4. การช่วยหายใจมีหลายวิธี เช่น mouth-to-mouth, mouth-to-nose, mouth-to-stoma, mouth-to-mask เป็นต้น</p> <p>5. Bag-mask ventilation เลือกใช้หน้ากากชนิดใส บีบ เปิด Oxygen มากกว่า 10-12 L/min</p> <p>6. ถ้าผู้ป่วยใส่ท่อช่วยหายใจแล้วให้ช่วยหายใจ 1 ครั้งทุกๆ 6 วินาที (10 ครั้งต่อนาที) โดยที่ไม่ต้องหยุดขณะทำการกดหน้าอก</p>			
Rapid defibrillation	<p><b>Rapid defibrillation</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. เมื่อเครื่อง AED/Defibrillator มาถึงให้เริ่มใช้ได้เลยไม่ต้องรอ CPR ให้ครบ cycle</li> </ol> 	ให้ผู้รับการนิเทศบอกถึง การเตรียม/การใช้ AED/Defibrillator or	ผู้รับการนิเทศ บอกถึง การเตรียม/การใช้ AED/Defibrillator ได้ถูกต้อง	



วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีการนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	 <p>2. ช็อกไฟฟ้าหัวใจทันทีที่ทำได้ (เมื่อมีข้อบ่งชี้ : VF และ pVT) รบกวนการกดหน้าอกให้น้อยที่สุดทั้งก่อนและหลังการช็อกไฟฟ้า ทำการกดหน้าอกต่อทันทีหลังการช็อกไฟฟ้า</p> <p>3. ในเด็กแนะนำให้ใช้ AED with paediatric attenuator หรือ manual defibrillator เริ่มจาก 2 J/kg (4 J/kg ใน dose ที่สอง สูงสุดไม่เกิน 10 J ในวัยรุ่น) และใช้ paddle เด็กถ้า น้ำหนัก &lt; 10 kg</p>			
สรุปการช่วยกู้ชีพเบื้องต้น	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Universal precaution</li> <li>2. ประเมินความรู้สึกตัว</li> <li>3. เรียกขอความช่วยเหลือในหอผู้ป่วย พยาบาล โทร. 63000 activate CPR team /นอก รพ. โทร1669</li> <li>4. C: ประเมินชีพจรตำแหน่ง carotid 10 นาที</li> <li>5. จัดทำอนราบ ใช้ไม้กระดานรองหลังผู้ป่วย ก่อนการนวดหัวใจ</li> </ol>	<p>ผู้นิเทศและผู้รับการนิเทศ สรุปผล ร่วมกัน และฝึกปฏิบัติ</p>	<p>ผู้รับการนิเทศตอบได้ และปฏิบัติได้ถูกต้อง</p>	

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีการนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	<p>6. การนวดหัวใจ : ตำแหน่งกึ่งกลางหน้าอก ลึก <math>\geq</math> 1/3 ของขนาดความหนาของหน้าอก</p> <p>7. จังหวะสม่ำเสมอ rate 100-120 ครั้งต่อนาที</p> <p>8. กดหน้าอก : การช่วยหายใจ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กรณีผู้ช่วยเหลือ 1 คน อัตรา 30 : 2</li> <li>- มีผู้ช่วยเหลือ 2 คน อัตรา 15:2</li> </ul> <p>9. A: จัดทางเดินหายใจให้โล่ง ตรง เปิดทางเดินหายใจด้วยวิธี head tilt, chin lift/ Jaw thrust</p> <p>10. B: ช่วยหายใจ 10-12 ครั้งต่อนาที</p> <p>11. ประเมินชีพจร ทุก 5 รอบ หรือ 2 นาที ถ้าไม่มีชีพจรให้ทำ BLS ต่อ (ควรสลับเปลี่ยนคนที่ช่วยกดหน้าอก)</p> <p>12. D: เตรียม AED หรือ Defibrillator เพื่อประเมิน EKG หากเป็น VF pVT ให้defibrillation เลือกพลังงาน เริ่มจาก 2 J/kg (4 J/kg ใน dose ที่สอง สูงสุดไม่เกิน 10 Jในวัยรุ่น)</p>			
	การประเมินผล	สังเกต ถาม/ตอบ	ฝึกปฏิบัติได้ แลกเปลี่ยนความรู้และ ความคิดเห็นได้ถูกต้อง	

จุดเด่นของผู้รับการนิเทศ .....

โอกาสพัฒนาของผู้รับการนิเทศ.....

ลงชื่อผู้รับการนิเทศ ..... วันที่..... เวลา .....

ลงชื่อผู้นิเทศ ..... วันที่..... เวลา .....

### เอกสารอ้างอิง

Ref: Adult Basic Life Support and Cardiopulmonary Resuscitation Quality AHA 2015, Tintinalli ed8th