

แผนการนิเทศการพยาบาล

เรื่อง การป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ ตามหลักการของ Standard Precaution และTransmission-Based Precautions

ผู้นิเทศตำแหน่ง

ผู้รับการนิเทศ ตำแหน่ง อายุงาน ปี

วัตถุประสงค์ของการนิเทศ

1. เพื่อประเมิน และควบคุมการปฏิบัติการพยาบาล ให้เป็นไปในแนวทางที่กำหนด
2. ให้ความช่วยเหลือ หรือช่วยแก้ไขปัญหาการปฏิบัติ เพื่อนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพการบริการ
3. ให้กำลังใจ และสร้างความมั่นใจแก่ผู้บุคลากรผู้ปฏิบัติ

สถานที่นิเทศ หอผู้ป่วย โรงพยาบาลศรีนครินทร์

วัน เดือน ปี เวลา น.

เหตุผลการนิเทศ เพื่อติดตาม ดูแล ควบคุมการ ปฏิบัติงานของบุคลากร คนใดคนหนึ่งอย่างใกล้ชิด


แนวทางการนิเทศ

1. การสร้างสัมพันธภาพ และการบอกวัตถุประสงค์ของการนิเทศ
2. สังเกตขั้นตอนการการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ ตามหลักการของ Standard Precaution และTransmission-Based Precautions
การเตรียมอุปกรณ์ การแจ้งผู้ป่วย และการบันทึกข้อมูล
3. การให้คำชมเชยในขั้นตอนที่ปฏิบัติได้ถูกต้อง และให้คำแนะนำ หรือชี้แนะในขั้นตอนที่ปฏิบัติยังไม่ถูกต้อง
4. การสรุปและประเมินผล

แผนการนิเทศเรื่อง การป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ ตามหลักการของ Standard Precaution และTransmission-Based Precautions

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
1. เพื่อให้ผู้รับการนิเทศสามารถบอกคำจำกัดความของการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ ตามหลักการของ Standard Precaution และ Transmission-Based Precautions	<p>บทนำ</p> <p>คำจำกัดความ Standard Precaution:หมายถึง มาตรฐานป้องกันการกระจายเชื้อที่จะต้องปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อทางเลือด สารน้ำ/ สารคัดหลั่งของผู้ป่วยโดยให้คำนิยามว่าผู้ป่วยทุกรายอาจจะมีเชื้อโรคในร่างกายที่สามารถติดต่อกันโดยเลือดและของเหลวในร่างกาย (Blood, Body fluid) ได้แก่ น้ำคร่ำ น้ำในเยื่อหุ้มปอด น้ำในเยื่อหุ้มหัวใจ น้ำในช่องท้อง น้ำไขสันหลัง น้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด น้ำเหลือง หรือสารคัดหลั่งและสิ่งขับถ่ายของผู้ป่วย (Secretion, Excretion) ได้แก่ อุจจาระ ปัสสาวะ เสมหะ ยกเว้นเนื้อเยื่อ รวมทั้งการสัมผัสกับผิวหนังที่มีแผลหรือเยื่อต่างๆ (Mucous membrane)</p> <p>Transmission - based precautions</p> <p>หมายถึง วิธีการป้องกันการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อในผู้ป่วยที่ทราบการวินิจฉัยแล้ว โดยป้องกันตามกลวิธีการติดต่อเพิ่มเติมจากการดูแลผู้ป่วยด้วย Standard precautions ประกอบด้วยวิธีการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ</p>	<p>-สร้างสัมพันธภาพ โดยกล่าวทักทาย พูดคุย เป็นกันเอง</p> <p>-สอบถามคำจำกัดความการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ ตามหลักการของ Standard Precaution และ Transmission-Based Precautions และบอกถึงความสำคัญของการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อตามหลักการของ</p> <p>Standard Precaution และบอกถึงความสำคัญของการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อตามวิถีทางการแพร่กระจายเชื้อแต่ละชนิด</p>	<p>-ผู้รับการนิเทศบอกคำจำกัดความของหลักการของ Standard Precaution และบอกถึงความสำคัญของการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อตามวิถีทางการแพร่กระจายเชื้อแต่ละชนิด ได้ถูกต้อง ครบถ้วน</p>	<p>-การสอบถาม</p> <p>-แบบทดสอบองค์ความรู้</p>
2. เพื่อให้ผู้รับการนิเทศสามารถบอกความสำคัญของความรู้และทักษะใน	<p>ความสำคัญของปฏิบัติการ ป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ ตามหลักการของ Standard Precaution</p>	<p>-สร้างสัมพันธภาพ โดยกล่าวทักทาย</p>	<p>-ผู้รับการนิเทศบอกคำ</p>	<p>-การสอบถาม</p>

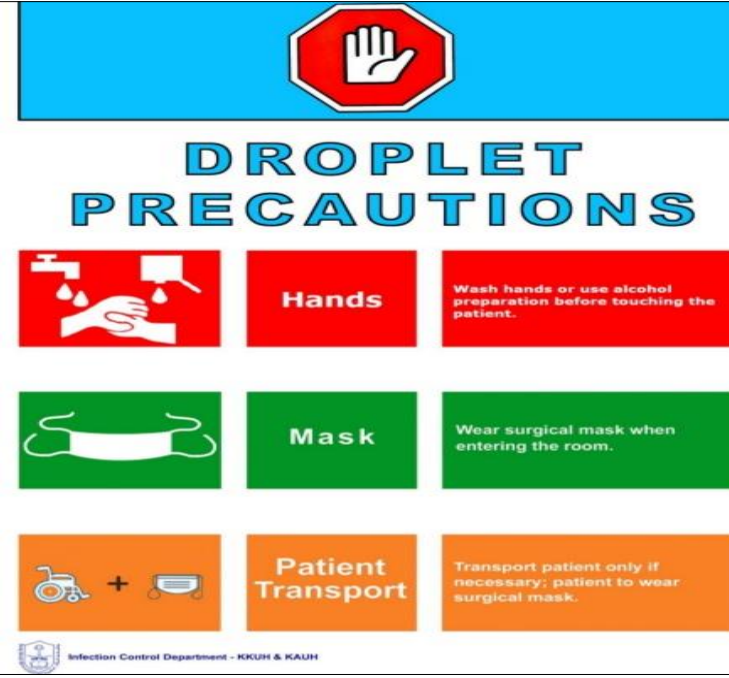
วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
<p>เรื่องการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ ตามหลักการของ Standard Precaution และ Transmission-Based Precautions</p>	<p>และTransmission-Based Precautions การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในโรงพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยโรคติดเชื้อ คือ การป้องกันไม่ให้โรคติดเชื่อนั้นติดต่อไปยังบุคลากรหรือติดต่อไปยังผู้ป่วยรายอื่นโดยมีมาตรการต่างๆ เช่น การแยกผู้ป่วย (Isolation) การใช้อุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสม การระมัดระวังให้เชื้อแพร่กระจาย (Precautions) โดยการป้องกันแบบมาตรฐานสำหรับการดูแลผู้ป่วยทุกราย (Standard precautions) การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อตามกลไกการแพร่เชื้อ (Transmission - based precautions) และการแยกผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ</p> <p>Transmission-Based Precautions หมายถึง วิธีการป้องกันการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อในผู้ป่วย ที่ทราบการวินิจฉัยแล้ว โดยป้องกันตามกลวิธีการติดต่อเพิ่มเติมจากการดูแลผู้ป่วยด้วย Standard precautions ประกอบด้วยวิธีป้องกันการแพร่กระจาย ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Airborne transmission 2. Droplet transmission 3. Contact transmission 	<p>พูดคุยเป็นกันเอง -สอบถามความสำคัญ ของเรื่องการป้องกัน และควบคุมการ แพร่กระจายเชื้อ ตาม หลักการของ Standard Precaution และ Transmission-Based Precautions</p>	<p>ความสำคัญของ เรื่องการป้องกัน และควบคุมการ แพร่กระจายเชื้อ ตามหลักการของ Standard Precaution และ Transmission- Based Precautions</p>	

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
				
<p>3. เพื่อให้ผู้รับการนิเทศสามารถบอก/ปฏิบัติเรื่องการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ ตามหลักการของ Standard Precaution และ Transmission-Based Precautions</p>	<p>วิธีการป้องกันการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อในผู้ป่วย ที่ทราบการวินิจฉัยแล้ว โดยป้องกันตามกลวิธีการติดต่อเพิ่มเติมจากการดูแลผู้ป่วยด้วย Standard precautions ประกอบด้วยวิธีการป้องกันการแพร่กระจาย ดังนี้</p> <p>1 Airborne precautions: วิธีการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคที่แพร่ทางอากาศที่มีขนาดเล็กกว่า 5 ไมครอน ได้แก่ วิธี</p>	<p>-สร้างสัมพันธภาพ โดยกล่าวทักทาย พูดคุยเป็นกันเอง</p> <p>-สอบถามวิธีการปฏิบัติเรื่องการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ ตาม</p>	<p>-ผู้รับการนิเทศบอกวิธีป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ ตามหลักการของ Standard Precaution และ Transmission-</p>	<p>-การสอบถาม</p> <p>-สังเกตพฤติกรรม การปฏิบัติ</p>

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	<p>โรคปอด หัด (Measles) สุกใส (Chickenpox) ไข้ทรพิษ (Smallpox) งูสวัดและเริมแบบแพร่กระจาย (Disseminated herpes zoster and Disseminated herpes simplex) คือมีอาการหลาย dermatomes (แนวของเส้นประสาท) หรือเป็นทั้ง 2 ข้าง (เช่นเป็นข้าม midline) วิธีปฏิบัติ มีดังนี้</p> <p>1.1 แยกผู้ป่วยไว้ในห้องแยกที่เป็น negative pressure room จา พันระยะแพร่เชื้อ 1.2 ให้แขนป้าย Airborne precautions ไว้ที่ หน้าห้องแยกหรือที่เตียงผู้ป่วย 1.3ทำความสะอาดมือตามข้อบ่งชี้ 5 ข้อบ่งชี้</p> <p>1.4สวม Particulate mask (N95) เมื่อต้องเข้าไปในห้องผู้ป่วยหรือ เข้าใกล้ผู้ป่วยจนกว่าผู้ป่วยจะพ้นระยะการแพร่เชื้อ</p> <p>1.5 ให้ผู้ป่วยสวมผ้าปิดปากปิดจมูก ชนิด Surgical mask เพื่อ ป้องกันเชื้อโรคแพร่กระจาย</p> <p>1.6 แนะนำให้ผู้ป่วยใช้ผ้าหรือกระดาษเช็ดหน้าปิดปากปิดจมูกขณะ ไอหรือจาม และให้บ้วนเสมหะในภาชนะที่จัดไว้ให้ โดยต้องมี ถังพลาสติกรองรับและมีฝาปิดมิดชิด</p>	<p>หลักการของ Standard Precaution และ Transmission-Based Precautions แต่ละวิธีทางการ แพร่กระจายเชื้อ ผู้รับการนิเทศสามารถ ปฏิบัติได้ตามแนว ทางการป้องกันและ ควบคุมการติดเชื้อ</p>	<p>Based Precautions แต่ละวิธีทางการ แพร่กระจายเชื้อ ผู้รับการนิเทศ สามารถปฏิบัติได้ ตามแนวทางการ ป้องกันและ ควบคุมการติด เชื้อได้ถูกต้อง</p>	


วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
				
<p>3. เพื่อให้ผู้รับการนิเทศสามารถบอก/ปฏิบัติเรื่องการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ ตามหลักการของ Standard Precaution และ Transmission-Based Precautions</p>	<p>2. Droplet precautions เป็นวิธีการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคจากละอองฝอยเสมหะที่มีขนาดใหญ่กว่า 5 ไมครอน นอกจากนี้ ยังติดต่อจากการสัมผัสเยื่อบุตา เยื่อบุปากและจมูก ได้แก่ COVID19 หัดเยอรมัน (Rubella) คางทูม (Mumps) คอตีบ (Diphtheria) ไอกรน (Pertussis) ไข้หวัดใหญ่ (Influenza) ไข้กาฬหลังแอ่น (Meningococcal infection) ปอดอักเสบจากเชื้อไมโคพลาสมา การติดเชื้อไวรัสอะดีโน (Adenovirus) เป็นต้น วิธีปฏิบัติ มีดังนี้</p>	<p>-สร้างสัมพันธภาพ โดยกล่าวทักทาย พูดคุย เป็นกันเอง -สอบถามวิธีการปฏิบัติ เรื่องการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ ตามหลักการของ Standard</p>	<p>-ผู้รับการนิเทศบอกวิธีป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ ตามหลักการของ Standard Precaution และ Transmission-Based Precautions</p>	<p>-การสอบถาม -สังเกตพฤติกรรม การปฏิบัติ</p>

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	<p>2.1 แยกผู้ป่วยไว้ในห้องแยกจนพ้นระยะแพร่เชื้อถ้าไม่มีห้องแยก จัดให้ผู้ป่วยอยู่ในห้องเดียวกับผู้ป่วยอื่นที่ติดเชื้อโรคชนิดเดียวกัน หรือจัดเตียงผู้ป่วยไว้มุมใดมุมหนึ่งของหอผู้ป่วยที่มีอากาศถ่ายเทได้ดี และควรจัดระยะห่างจากเตียงผู้ป่วยอื่นมากกว่า 3 ฟุต</p> <p>2.2 ทำความสะอาดมือตามข้อบ่งชี้ 5 ข้อบ่งชี้ และถูกต้องครบ 7 ขั้นตอน</p> <p>2.3 ให้แขวนป้าย Droplet precautions ไว้ที่หน้าห้องแยก หรือที่เตียงผู้ป่วย</p> <p>2.4 ให้สวมผ้าปิดปาก-จมูก ชนิด Surgical mask เมื่อต้องเข้าไปใกล้ผู้ป่วยภายในระยะ 3 ฟุต</p> <p>2.5 ให้ผู้ป่วยสวมผ้าปิดปากปิดจมูก ชนิด Surgical mask เพื่อป้องกันเชื้อโรคแพร่กระจาย ไม่ควรเคลื่อนย้ายผู้ป่วยออกจากห้อง หรือหอผู้ป่วยโดยไม่จำเป็น ในกรณีที่ต้องเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ที่อยู่ในสถานที่ที่จะเคลื่อนย้ายผู้ป่วยไปด้วยเพื่อจะได้เตรียมการป้องกัน</p> <p>2.6 แนะนำให้ผู้ป่วยใช้ผ้าหรือกระดาษเช็ดหน้าปิดปากปิดจมูก ขณะไอ จาม และให้บ้วนเสมหะในภาชนะที่มีถุงพลาสติกรองรับ และมีฝามิดชิด</p> <p>2.7 แนะนำการปฏิบัติตัวแก่ญาติในการเข้าเยี่ยมผู้ป่วย เช่น ให้สวมผ้าปิดปากปิดจมูกเมื่อเข้าไปใกล้ผู้ป่วยภายในระยะ 3 ฟุต ล้าง</p>	<p>Precaution และ Transmission-Based Precautions</p> <p>แต่ละวิธีทางการแพร่กระจายเชื้อ</p> <p>-ผู้รับการนิเทศสามารถปฏิบัติได้ตามแนวทางการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ</p>	<p>แต่ละวิธีทางการแพร่กระจายเชื้อ</p> <p>-ผู้รับการนิเทศสามารถปฏิบัติตามแนวทางการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อได้ถูกต้อง</p>	

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	<p>มือก่อน - หลังสัมผัสผู้ป่วยควรจำกัดคนเข้าเยี่ยม ผู้ที่ติดเชื้อง่ายไม่ควร เข้าเยี่ยม เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภูมิคุ้มกันโรคต่ำ เป็นต้น</p> 			
<p>3. เพื่อให้ผู้รับการนิเทศสามารถบอก/ปฏิบัติเรื่องการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ ตามหลักการของ Standard Precaution และ</p>	<p>3. Contact precautions เป็นวิธีการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคที่ติดต่อกันได้โดยการสัมผัสทั้งทางตรง (Direct contact) และทางอ้อม (Indirect</p>	<p>-สร้างสัมพันธภาพ โดยกล่าวทักทาย พูดคุย เป็นกันเอง -สอบถามวิธีการปฏิบัติ</p>	<p>-ผู้รับการนิเทศบอกวิธีป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ ตามหลักการ</p>	<p>-การสอบถาม -สังเกตพฤติกรรม การปฏิบัติ</p>

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
Transmission-Based Precautions	<p>contact) ได้แก่ Infectious diarrhea, Infectious wound, Abscess, Viral hemorrhagic infections, Viral conjunctivitis, Lice, Scabies, Clostridium diffiile, Rota virus, RSV, Hand-foot-mouth disease รวมทั้งผู้ป่วยที่มีการติดเชื้อหรือการติดเชื้อดื้อยา โรคที่ต้องทำมาตรการทั้ง Contract และ Airborne precautions เช่น งามูสวัดและเริ่มแบบแพร่กระจาย (Disseminated herpes zoster and Disseminated herpes simplex) สุกใส (Chickenpox) เป็นต้น</p> <p>โรคติดต่ออันตราย ที่มีอัตราตายสูงต้องทำมาตรการทั้ง Contract และ Airborne precautions เช่น โรคทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง (SARS) โรคไขหวัดนก (Avian Influenza) โรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (MERS) ไข้ทรพิษ (Smallpox) เป็นต้น วิธีปฏิบัติ มีดังนี้</p> <p>3.1 แยกผู้ป่วยไว้ในห้องแยกจนพ้นระยะแพร่เชื้อ (ในกรณีเชื้อดื้อยาผลเพาะเชื้อไม่พบเชื้อติดต่อกัน 2 สัปดาห์) ห้องแยกควรมีการถ่ายเทอากาศสู่ภายนอกอาคารได้ดีและมีแสงแดดส่องถึง</p> <p>3.2 ถ้าไม่มีห้องแยก จัดให้ผู้ป่วยอยู่ในห้องเดียวกับผู้ป่วยอื่นที่ติดเชื้อโรคชนิดเดียวกัน หรือจัดเตียงผู้ป่วยไว้มุมใดมุมหนึ่งของหอผู้ป่วยที่มีอากาศถ่ายเทได้ดี</p> <p>3.3 ให้แวนป้าย Contact precautions ไว้ที่หน้าห้อง</p>	<p>เรื่องการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ ตามหลักการของ Standard Precaution และ Transmission-Based Precautions แต่ละวิถีทางการแพร่กระจายเชื้อ-ผู้รับการนิเทศสามารถปฏิบัติได้ตามแนวทางป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ</p>	<p>ของ Standard Precaution และ Transmission-Based Precautions แต่ละวิถีทางการแพร่กระจายเชื้อ-ผู้รับการนิเทศสามารถปฏิบัติได้ตามแนวทางป้องกันและควบคุมการติดเชื้อได้ถูกต้อง</p>	

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	<p>แยกหรือที่เตียงผู้ป่วย</p> <p>3.4 ทำความสะอาดมือตามข้อบ่งชี้ 5 ข้อบ่งชี้ และถูกต้องครบ 7 ขั้นตอน</p> <p>3.5 สวมถุงมือและถอดถุงมือทันทีหลังให้การรักษาพยาบาลผู้ป่วยแต่ละครั้ง และต้องล้างมือแบบ Hygienic hand washing หลังถอดถุงมือทันที</p> <p>3.6 สวมเสื้อคลุม หรือผ้ากันเปื้อนพลาสติกเมื่ออยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย หรือคาดว่าจะต้องสัมผัสกับสิ่งแวดล้อมและสารคัดหลั่งจากตัวผู้ป่วย โดยเปลี่ยนเสื้อคลุมตัวใหม่ทุกครั้งที่จะดูแลผู้ป่วยในแต่ละกิจกรรม</p> <p>3.7 ไม่ควรเคลื่อนย้ายผู้ป่วยออกจากห้องหรือหอนอนผู้ป่วยโดยไม่จำเป็น ถ้าจำเป็นต้องเคลื่อนย้ายให้ห่อหุ้มหรือปิดส่วนที่มีการติดเชื้อ หรือมีสารคัดหลั่งที่ปนเปื้อนเชื้อโรคออกมา เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น และการป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อต่อสิ่งแวดล้อม</p> <p>3.8 อุปกรณ์ เครื่องมือ-เครื่องใช้ ให้แยกใช้กับผู้ป่วยเฉพาะรายหลังใช้งานต้องทำความสะอาดและทำลายเชื้ออย่างเหมาะสม ก่อนนำมาใช้ต่อไป และถ้าจำเป็นต้องใช้อุปกรณ์ร่วมกับผู้ป่วยอื่นให้ทำความสะอาดและทำลายเชื้อก่อน-หลังใช้ทุกครั้ง</p> <p>3.9 แนะนำการปฏิบัติตัวแก่ญาติในการเข้าเยี่ยม โดยให้ล้างมือก่อน-หลังสัมผัสผู้ป่วย และควรจำกัดคนเข้าเยี่ยม ผู้ที่ติดเชื้อได้ง่ายไม่ควรเข้าเยี่ยม เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภูมิคุ้มกันโรคต่ำ เป็นต้น</p>			

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
				

จุดเด่นของผู้รับการนิเทศ

โอกาสพัฒนาของผู้รับการนิเทศ

ลงชื่อผู้รับการนิเทศ วันที่..... เวลา

ลงชื่อผู้นิเทศ วันที่..... เวลา

เอกสารอ้างอิง

คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ โรงพยาบาลศรีนครินทร์. (2562). คู่มือการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลศรีนครินทร์. คณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น ปี 2562. โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น.

Centers for Disease Control and Prevention. (2019). Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings(2007)last update 2019. . Accessable version:
<https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/isolation/index.html>